

2 రాష్ట్రం

మైనారిటీల సంక్షేమానికి ప్రత్యేక కార్యాచరణ

➤ హనరాడ్డి స్పందిస్తూ ఈ హస్తాభ్యుక్త సొంత భవనాల నిర్మాణం జరగాలన్నారు. ఆ దిశలో జరుగుతున్న కార్యచరణ నివేదికను ఆయన అధికారులనుంచి ఎప్పటికప్పుడు అడిగి తెలుసుకుం టున్నారు. రూ.75కోట్లుతో అయిదు గరుకుల పాఠశాలలు, రెండు వసతి గృహాలను నిర్మిస్తోన్నట్లు సీఎం జగన్‌కు తెలపగా నిర్మాణ ప్రగతిని సీఎం అధికారులను ఎప్పటికప్పుడు అడిగి తెలుసుకున్నారు. రా ష్ట్రంలో మనం పార్లమెంటులో నియోజకవర్గానికి ఒక్కటి తక్కువ కాకుండా 33 వరకు సైబరాబాద్‌విస్త్రీకరణకాలలను ఏర్పాటు చేస్తున్న విషయంపై వారికి అవగాహన కలిగించాలన్నారు.కర్నూలులో ఉర్దూ విశ్వవిద్యాలయం ఏర్పాటు వనలపై అధికారులు దృష్టి పెట్టి పనిచేయాలన్నారు.ప్రాధాన్యతగా తీసుకుని విశ్వవిద్యాలయం నిర్మాణం వనులు జరగాలన్నారు.నాడు,నేడు తరహాలో ఈ వనులు చేపట్టాలన్నారు.ఉర్దూ ఆకాడమీని మరింత మెరుగ్గా తీర్చిదిద్దాలన్నారు. ఆకాడమీలు ఎలా అభివృద్ధి చేయాలన్న దానిపై ప్రణాళికలు సిద్ధం చేయాలన్నారు.పాఠిభాషాల నిర్వాహణను మైనార్టీ శాఖకు బదిలీ చేయాలన్నారు.మైనార్టీ శాఖలో ఖాళీ పోస్టుల వివరాలను గురించి అధికారుల నుంచి సీఎం జగన్మోహనరాడ్డి ఈ సమావేశంలో తెలుసుకుంటూ ఆయా ఉద్యోగాలను వెంటనే భర్తీ చేయాలన్నారు.ఉద్యోగాల నియమావానికి సంబంధించి ఆర్థిక శాఖ అధికారులతో సమావేశమై, అందుకు అనుగుణంగా నిర్ణయం తీసుకోవాలన్నారు.విజయవాడ,గుంటూరు పరిసర ప్రాంతాల్ో పాజ్‌హౌస్ నిర్మాణానికి అధికారులు ప్రతిపాదనలు సీఎం జగన్మోహనరాడ్డి ఎదుట ప్రవేశపెట్టారు.ఈ ప్రతిపాదనపై సీఎం జగన్మోహనరాడ్డి సానుకూలరీతిలో స్పందిస్తూ కచ్చితంగా హౌస్ నిర్మిస్తామని తెలిపారు.ఈ దిశలో అన్ని చర్యలు చేపట్టాలన్నారు.హజీ కమిటీలు,వక్రీ కమిటీల ఏర్పాటును త్వరగా పూర్తి చేయాలన్నారు.ఈ విషయంలో జానపంగా ఉండకూడదన్నారు.కమిటీల ఏర్పాటు దిశలో అధికారులు చర్యలు చేపట్టాలన్నారు.మైనార్టీ సంక్షేమానికి ఉద్దేశించిన రుణ,రాయితీ పథకాలను వారితో అందజేయాలన్నారు.ఆయా పథకాలకు సంబంధించిన అర్హిలు వెంటనే పరిష్కరించాలన్నారు.గత ప్రభుత్వం గుంటూరులో నిర్మాణం చేపట్టి,ఆర్థాంతరంగా నిలిపివేసిన క్రిస్టియన్ భవన నిర్మాణ వనులను చేపట్టాలన్నారు.అసంపూర్ణంగా వున్న ఈ భవన నిర్మాణాన్ని చేపట్టి,పూర్తి చేయాలన్నారు.

బీహార్‌ సిఎం నితిష్ రాజీనామా

➤ బైటకు వచ్చినట్లు చెప్పారు.బిజెపితో మళ్లీ జతకట్టి ప్రభుత్వం ఏర్పాటుచేసారు. ఆ తర్వాత 2020లో జరిగిన ఎన్నికల్లో అందరికంటే తక్కువ స్థానాలు వచ్చినా నితిష్‌కే బిజెపి సీఎం పదవి అప్పగించింది. జకఅధికార జెడియంలో చీలికలు తెచ్చేందుకు కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్‌షా ఆధ్వర్యంలో వ్యూహం నడుస్తున్నదని తెలియగానే అల్బర్త్‌ ఆయన సిఎం నితిష్‌ వెంటనే ఎమ్మెల్యేలతో సమావేశాలునిర్వహించి మరో కొత్తకూటమికి శ్రీకారంపెట్టారు. తమపార్టీ తమ పార్టీ ఎంపిగా ఉన్న ఆరోపిసింగ్‌నే వినియోగిస్తున్నట్లు తెలియగానే సింగ్‌ రాజ్యసభ సభ్యత్వాన్ని మళ్లీ వుసరదద్దించలేదు. దీనితో సింగ్‌ రాజీనామాచేసారు. అంతే కాకుండా మంత్రిపదవికి రాజీనామాచేసారు. కారణం హోంమంత్రికి అత్యంత విధిమండ్లిగా ఆరోపివే సింగ్‌ మారిపోవడమే. ఈ వారంతంలోనే ఆరోపిసింగ్‌ అవినీతి అంతేకంటా ఉందని నితిష్‌కుమారీ వర్గీయులు విమర్శలు సంధించారు. దీనితో ఆరోపిసింగ్‌ జెడియకు రాజీనామాచేసారు. మొదటిసారి తన పాతమిత్రుడు చిరగిపాశ్వాన్‌తో చేతులుకలిపి ఓట్లను చీల్చిన బిజెపి ఇప్పుడు ఆరోపిసింగ్‌ణు వినియోగిస్తోందని చెప్పారు. మహారాష్ట్రవెంటనే టీహెచ్‌లో అమలుచేసేందుకు కేంద్ర మంత్రి అమిత్‌షా పావులు పాడుతున్నారని, మహారాష్ట్రలో ఈ చీలికలు తీసుకరావడం వల్లనే ఉద్యమిదాకరో రాజీనామాచేసారని టీహె్‌లో బిజెపికి ఆ పప్పులు ఉడకవని చెపుతూ తన వ్యూహం హఠాత్తుగా మార్చివేసిన నితిష్‌కుమారీ ఐదేళ్లపాటు తనకు జక ఎదురేదననేవిధంగా కొత్తకూటమితోమళ్లీసభ్యత్వాన్ని ఏర్పాటుచేస్తున్నారు.

సాంతకారులేని ప్రధాని!

➤ సర్వెంబరు 401/ఎలో మరో ముగ్గురితో కలిసినయంక్రంగా కొనుగోలుచేసామని, నలుగురికి 25 శాతం వొప్పున స్థలం లభించిందని ఆ మొత్తం స్థలం విరాళంగా ఇవ్వేసినట్లు తెలిపారు. మార్చి నెలొఖారు నాటికి ప్రధానివద్ద కేవలం 35,250 రూపాయలు నగదు మాత్రమే ఉంది. ఆయన జాతీయ పాడుపుత్రాలు 9,05,101, టీమూ పథకాలు 1,89,305 మిలువెనపే మాత్రమే ఉన్నట్లు తెలింది. ప్రధానితోపాటు ఆయన కేబినెట్‌సహచరులు కూడా ఆస్తుల వివరాలు వెల్లడించారు. రక్షణ మంత్రి రాజీనాథ్‌సింగ్‌ 2.54 కోట్లు మిలువెన చరాస్తులు, 2.97 కోట్లుమిలువెన స్థిరాస్తులు ఉన్నట్లు తెలిపారు. మొత్తం 29 మంది కేబినెట్‌ మంత్రులు గత ఏడాదిలో ఆస్తుల వివరాలను వెల్లడించారు. వీరిలో ధర్మేంద్రప్రధాన్‌, జ్యోతిరాదివెళ్ళ సింగయా, ఆరోగ్‌సింగ్‌, హరేదీవ్‌సింగ్‌పూరి, చల్లోత్తం రూపాలా, జి.కీషన్‌రాడ్డిలున్నారు. ముఖ్యో ఆభ్యాస్‌ న్యస్‌ గత ఆర్ధసంవత్సరంలో కేబినెట్‌మంత్రిగావసీచేసి తర్వాత మంత్రివర్గంనుంచి వైదొలిగారు. ఆయన కూడా తన స్థిరచరాస్తుల వివరాలను వెల్లడించారు.

SINGAM KUIL GREEN TUESDAY		ROSA DEER SUPER TUESDAY	
DrawDate on:09/08/22		DrawDate on:09/08/22	
DAY - SINGAM SERIES Dr No:147	DAY - KUIL SERIES Dr No:147	DAY - ROSA SERIES Dr No:147	DAY - DEER SERIES Dr No:147
1st Prize Rs.100000/- 648389	1st Prize Rs.100000/- 251123	1st Prize Rs.100000/- 568648	1st Prize Rs.100000/- 849736
2nd Prize Rs.7000/- 75440	2nd Prize Rs.7000/- 33745	2nd Prize Rs.7000/- 00777	2nd Prize Rs.7000/- 92633
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
25815 39706 43384 59364 69249	09911 42420 45359 55382 57118	04307 17486 29577 34750 37414	09935 12576 31206 33770 59852
75581 76083 90316 97246 99292	75488 75581 77663 78977 82261	57045 69182 70701 92846 95911	87158 87852 88622 95584 98224
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
0179 0373 0634 1003 1487 2213 5072	0915 2001 2550 2594 2810 2932 3816	1138 2412 3413 4592 5130 6141 6871	0167 1181 1200 2271 3639 4174 5138
8095 8503 9463	4136 4560 7815	8290 8338 9452	5301 6886 9116
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
0183 1239 2813 5507 5590 6544 6630	1464 1691 1934 2995 4005 5525 6706	0390 1695 1845 2379 2708 4480 4549	0675 1893 3225 3550 4030 4212 4229
7657 8399 9466	7668 8781 9155	7274 7465 7837	4604 7035 8580
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0036 1130 2668 4028 5425 7563 9168	0047 1664 3403 4589 7012 8170 9381	0135 1857 3605 5475 6347 7805 9357	0003 1391 2802 4334 5345 7026 8908
0070 1167 2683 4106 5672 7888 9172	0122 1803 3572 4965 7037 8204 9415	0138 1871 3772 5497 6439 7873 9410	0081 1510 3189 4371 5435 7056 9034
0111 1300 2690 4158 6084 7973 9190	0131 1900 3576 5102 7114 8247 9540	0200 2012 4013 5508 6548 8111 9546	0214 1597 3229 4391 5574 7190 9061
0218 1362 2705 4241 6185 8120 9252	0207 1918 3622 5205 7235 8329 9573	0571 2495 4102 5527 6634 8267 9547	0446 1781 3288 4428 5604 7193 9092
0263 1485 2743 4695 6348 8475 9360	0549 1968 3666 5446 7423 8431 9672	0668 2508 4113 5548 6838 8279 9653	0463 1800 3421 4459 5867 7211 9093
0388 1579 2814 4725 6681 8525 9407	0598 2239 3682 5508 7541 8623 9688	0818 2517 4162 5648 6848 8286 9700	0563 1949 3765 4473 5787 7340 9150
0420 1747 3115 4803 6737 8631 9577	0817 2429 3717 5540 7620 8670 9850	0865 2568 4210 5661 6861 8620 9778	0724 1978 3795 4673 5922 7348 9438
0516 1865 3205 4993 6743 8676 9578	0819 2648 3848 5586 7629 8674 9899	0867 2625 4615 5782 6865 8675 9781	0882 2103 3796 4723 6149 7392 9537
0637 1888 3371 4909 6750 8766 9703	0861 2705 4058 5720 7630 8917 9921	0934 2668 4692 5803 6935 8809 9863	1012 2170 3844 4812 6359 7396 9790
0756 1889 3421 4942 6757 8815 9842	0875 2739 4060 5727 7647 8932 9950	1099 2777 4915 5917 7128 8880 9929	1094 2246 3877 4844 6406 7820 9870
0782 2142 3801 4983 6759 8864	1049 2813 4064 5997 7653 8955	1380 2820 5271 5982 7444 8885	1125 2370 3996 4848 6443 7863
0821 2314 3815 5001 6990 8971	1167 2909 4316 6133 7696 9054	1526 3100 5278 6006 7539 9038	1145 2486 4053 4963 6556 7980
0830 2471 3827 5096 7024 9080	1242 2925 4351 6208 7830 9159	1578 3403 5305 6069 7595 9162	1183 2590 4178 5043 6735 8232
0941 2594 3879 5266 7100 9097	1280 3042 4493 6693 7898 9248	1628 3406 5392 6210 7644 9251	1196 2715 4198 5099 6944 8388
1014 2656 4013 5420 7167 9129	1356 3349 4568 6697 7914 9355	1708 3578 5407 6235 7680 9263	1313 2757 4258 5135 6989 8846

THANGAM VAIRAM CHANCE TUESDAY		NALLANERAM MANT CHANCE TUESDAY	
DrawDate on:09/08/22		DrawDate on:09/08/22	
DAY - THANGAM SERIES Dr No:147	DAY - VAIRAM SERIES Dr No:6	DAY - NALLANERAM SERIES Dr No:147	DAY - MANI SERIES Dr No:6
1st Prize Rs.100000/- 727241	1st Prize Rs.50000/- 178947	1st Prize Rs.50000/- 913256	1st Prize Rs.50000/- 725657
2nd Prize Rs.7000/- 97016	2nd Prize Rs.7000/- 04948	2nd Prize Rs.7000/- 45786	2nd Prize Rs.7000/- 86368
3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-	3rd Prize Rs.3500/-
18562 28120 39915 65001 78896	01464 25493 33533 48125 57669	10684 14025 18656 22814 50498	05770 10757 21559 31384 36595
48480 87074 88384 88699 95349	71395 73877 87599 90966 99074	57532 67254 68220 91551 95428	39645 68292 68800 74148 97487
4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-	4th Prize Rs.200/-
1305 1819 2672 3885 4791 7309 7958	0310 1217 1429 2717 5013 6353 6608	0121 0910 1567 2687 2972 4492 5671	0611 2375 3372 4102 4259 4896 5290
8362 8374 8913	7778 8973 9538	7262 8121 8340	6258 9686 9638
5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-	5th Prize Rs.100/-
0363 0847 2025 2365 4311 5431 5875	0166 0622 0732 0816 3287 4673 4680	1066 1955 2954 3709 4471 4541 4605	1700 1972 2465 2573 2796 3101 4736
8660 9162 9434	6573 8784 9256	6335 7383 9481	6674 8604 9521
6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-	6th Prize Rs.50/-
0032 1419 2848 4696 5955 7173 8593	0200 1793 3214 4173 5992 8315 9366	0220 2103 3985 5357 6530 7758 9523	0047 1407 2792 4029 5307 6943 8515
0183 1420 2898 4771 6231 7236 8931	0519 1964 3374 4228 6274 8334 9495	0268 2142 4168 5430 6714 7774 9579	0141 1517 3067 4099 5315 7051 8721
0404 1425 3191 4774 6292 7302 8960	0628 2010 3482 4257 6509 8385 9576	0658 2240 4254 5537 6943 7936 9609	0182 1720 3132 4289 5504 7120 8826
0450 1456 3288 4789 6329 7313 9225	0713 2046 3561 4300 6596 8393 9584	0986 2309 4394 5542 7054 8049 9723	0325 2101 3352 4294 5690 7194 8951
0573 1547 3332 5599 6352 7831 9240	0769 2067 3606 4371 6598 8475 9664	1047 2534 4406 5631 7174 8155 9732	0362 2248 3583 4441 5709 7414 9306
0662 1570 3615 5455 6485 7460 9313	0780 2337 3652 4566 6689 8672 9723	1113 2670 4543 5711 7232 8327 9762	0363 2255 3594 4547 6076 7558 9317
0676 1727 3805 5545 6485 7466 9422	0875 2400 3715 4613 6889 8724 9868	1254 2799 4727 5743 7279 8285 9816	0797 2267 3617 4688 6086 7675 9394
0744 1976 3826 5557 6498 7728 9553	0884 2546 3862 4769 7088 8918 9870	1040 2993 4729 5758 7546 8708 9892	0603 2360 3654 4785 6110 7753 9761
0808 2219 3981 5566 6645 7838 9573	1056 2952 3935 5119 7243 8998 9882	1565 3201 4759 5077 7611 8828 9950	0798 2379 3686 4801 6373 7771 9886
0885 2371 4106 5584 6864 7901 9605	1097 2612 3938 5177 7368 9038 9974	1595 3317 4788 6003 7612 8989	0917 2413 3710 4884 6489 8087
1127 2443 4331 5793 6970 7984	1247 2805 3997 5206 7579 9146	1943 3335 4984 6105 7633 9151	0947 2425 3737 5050 6670 8194
1164 2454 4368 5845 7014 8008	1312 2832 4014 5251 7665 9517	1940 3420 5040 6328 7870 9347	0968 2464 3926 5097 6715 8219
1170 2455 4418 5870 7019 8380	1497 2965 4091 5458 7679 9209	2004 3442 5110 6353 7712 9377	1218 2475 3929 5123 6827 8235
1181 2666 4481 5886 7065 8416	1547 3026 4129 5536 8057 9222	2063 3915 5192 6399 7730 9508	1314 2592 3945 5243 6839 8494
1212 2668 4591 5939 7164 8428	1703 3092 4165 5582 8272 9344		

KUMARAN VISHNU MON TUESDAY		SWARNALAXMI LION CORAL TUESDAY	
DrawDate on:09/08/22		DrawDate on:09/08/22	
DAY - KUMARAN SERIES Dr No:147		DAY - VISHNU SERIES Dr No:147	
1st Prize Rs.50000/- 364547		1st Prize Rs.50000/- 146227	
2nd Prize Rs.7000/- 69274		2nd Prize Rs.7000/- 42332	
3rd Prize Rs.3500/-		3rd Prize Rs.3500/-	
10929 44633 53836 54604 59079		06025 17766 21870 27619 35363	
60738 65821 68462 94369 97230		49360 60179 62908 74736 88865	
4th Prize Rs.200/-		4th Prize Rs.200/-	
0394 0535 3873 4234 4303 6525 7535		0275 3712 3764 6380 6465 7327 7472	
9275 9363 9644		1312 1364 2943 5320 5383 5640 5743	
5th Prize Rs.100/-		5th Prize Rs.100/-	
2180 2272 2368 3424 4502 5100 5366		0746 1540 1681 1821 3994 4821 6082	
6756 6993 9033		6329 78907 89212 91133 91658	
6th Prize Rs.50/-		6th Prize Rs.50/-	
0494 1818 3522 5107 6674 7517 9114		0004 1238 2850 4059 5369 6440 8473	
0599 1987 3617 5180 6753 7732 9208		0166 1776 3611 5179 6279 7093 8607	
0605 2026 3643 5371 6883 7843 9255		0190 1348 2903 4362 5680 6497 8919	
0687 2052 3720 5551 6911 7894 9261		0438 1477 3195 4364 5682 6629 9500	
0908 2127 3720 5541 6961 8011 9403		0444 1631 3295 4546 5992 7102 9723	
0949 2173 3772 5622 6970 8123 9466		0560 1689 3514 4554 5998 72	
0961 2260 3870 5661 6989 8431 9476			
1141 2790 3892 5842 6991 8434 9771			
1173 2764 3975 6122 7082 8485 9931			

ವಾರ್

సాధించాలి అనుకున్న విషయం పట్ల

నిర్దక్షమే అతి పెద్ద నేరం.

-పాల్

మళ్ళీ కలిసిన పాతమిత్రులు!

హరి నరికిన రాజకీయాల ఆశ్రితం
మలుపులు తిరుగుతున్నాయి. పూర్వపు
ప్రతిభాపాలనా దేశం రాజకీయాల ఒక్క
సారిగా వేరేక్కాయి. దీహర్ ముఖ్యమంత్రి బిజెపికి పో
లిశాడు. గడపద కొన్నాళ్లుగా అంతా అంటున్న నీ ఎం
నిజమేమరే ఇప్పుడు మళ్ళీ తన భవిష్యత్తు రాజ్యా వరకూ
వచ్చిందో చేసుకుంటున్నారు. దీహర్ తనో ఇప్పటి వరకూ నీట్లు
శాం అతని పూర్వపు బిజెపి మద్దతుతో నిలిచి కుమార ప్రభు
త్వం ఏర్పాటు చేసారు. సరిగ్గి ధర్మాన్ని పాలించామని
తప్పుతున్న బిజెపి తమను అన్ని కారణాలూ అనుసరిం
స్తోందని, జిడియర్ చీలికలకు అదే పటి కాలంలోనే
ఎమ్మెల్యేలతో బిజెపి హైకమాండ్ నుండి వేరొందామని
సమాచారం బిజెపికి తెలియవచ్చి చేసేకావాలనే నిర్ణ
యించారు. ఇందుకోసమే ఆయన హాజరైన మంగళవారం
బిజెపి శాసనసభా పక్షం సమా హానిని నిర్వహించి తన
తమవని నిర్ణయం అందరి నుంచి అభిప్రాయ సేకరణ
చేశారు. ఇప్పటివచ్చే మద్దతులను ఎన్నికలకు వేరే
ఎన్నికైన సభ్యులు ఎన్నికల వ్యయం భరించలేరని, మరో
కాటమి ఏర్పాటుతో ప్రభుత్వాలని వెళ్ళాల్సి వున్నవని
అందరిందో నీటికి కుమార బిజెపికి తెలియవచ్చి చేసు
కున్నారు. గడపద రెండువలెనని ప్రధాని మోడీ కూడా
కలవచ్చేది. అలాగే అతనితో బీజెపిని నీటి అయిగా సమా
హానిని కూడా దుమ్ముకొట్టారు. బిజెపికి అగాధం పెరగదా
నీ కారణం తన పార్టీ ఎమ్మెల్యేలను తమవైపు తిప్పుకు
నేందుకు బిజెపి హైకమాండ్ పావులు కదుపుతుందో
సమాచారం రమేష్ తెలుస్తోంది. అంతేకాకుండా మహారాష్ట్రలో
కొనసెల్ నీటికి తెచ్చినట్లుగా దీహర్ జిడియర్ కూడా
కొత్త హోమంత్రి అమితోబా బీజేకలకు అరేసినీసానిని
పావుగా వాడుకుంటున్నట్లు సమాచారం అందరిందో నీ
రాజ్యసభ సభ్యులన్నా దీహర్ గించుకుందా తట్టిదేనీ
బిజెపిని కలకు కలపడమో వచ్చారు. మహారాష్ట్ర పరిణా
మాలతో ఎప్పటికైనా తమ పార్టీకి కూడా బిజెపి అనుసరిం
చున్న తప్పు దని భావించిన ఆధిపతి జిడియర్ అతనితో
వచ్చివున్న పూర్వపుతో స్నేహ ఫిరాయిన్నారు. తన
పూర్వపును మనుచున్నట్టి బిజెపియ్యారు గవర్నరున కలిసి
రాజీనామా చేసారు. వెనవెంటనే అతనికొక స్థానాలు గెలిచి
బీజేహార్ లోని లబ్ధి ప్రసాదించడం రాష్ట్రంను జనతాపాలనా
తేజస్వియడవ్. లభా నెలవేలకి రిగ్గిదేనీ నాని కలిసి
వర్ధులు జరిపారు. వెనవెంటనే అరేజిడి నాయకుడు తేజస్వి
యాడవ్తో కలిసి ప్రభుత్వం ఏర్పాటుకు అవకాశం ఇవ్వా
ని తెలియాల అందరేయడం క్షోభతో జరిగిపోయాయి.
అంతేకాకుండా కత్తకమమమమమ కి రాగ్గని అతర పార్టీ
లు కూడా వచ్చే అవకాశం ఉంది. బిజెపికి సమృద్ధం డోహా
చేసారు. నీటికిమమమ దీహర్ ప్రజలనునైతం మానం
చేస్తున్నారని బిజెపి విమర్శించిన వక్రం వచ్చిన తర్వాత
కుమార ఎన్నికలకు మళ్ళీ తానే ముఖ్యమంత్రి కొనసాగి
వెరగదా తన ఒప్పందంతో సరిగ్గట్లు చేసుకున్నారు.
కొత్త కేబినెట్ తమకు ఒకే తప్పు వచ్చిన వదలి ఇప్పుడు
ఇప్పుడే నేతను కూడా అమితోబా బిజెపిని తిప్పుకుని

తన విధేయునిగా మర్యాదను మహర్షాస్థ్య తరఫున జెడిఎమ్ ఎమ్మెల్యేలలో చీలిక తెచ్చేందుకు కుట్రలు చేస్తున్నట్లు ముందుగానే నిరీక్షింపబడినట్లు ఆమెతోపాటు చేస్తూ వచ్చే పువ్వుపూలాలను వర్షవేణ్ణిచందం ఎంతమాత్రం నవీందని నిరీక్షించుకుని ఓవరకు జెడిఎమ్ తన తాతగింపులు చేసుకు నాడు. ఆరెడిజి, వామవజ్రాలతో కలిపి ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేస్తామని ప్రకటించాడు. మేంవెంటనే నిరీక్షింపకుమార్ మహాఘటనలందరినీ నేతగా ఎన్నికయ్యాడు. తమకు 160 మంది ఎమ్మెల్యేలను గవర్నరును ప్రభుత్వ తో ఏర్పాటు చేసి ఆహ్వానించుకుని మద్యం పట్టు తాగించుకుని కలిసి రేఖలు అందచేసారు. 2017లో ఏం జరిగిందనేది మరిచి పోయామని, కలిసి పనిచేసామని తేజస్వీ యాదవ్తో కరకాలంను చేసింది మేంవెంటనే మద్యం కూడగట్టి గవర్నరును కలవడం చకచకా జరిగిపోయాయి. 2020లో జరిగిన ఎన్నికల్లో ఎవ్వరినూ కూటమి 125 స్థానాలు దక్కించుకోకపోయింది. జెడిఎమ్ కేవలం 43 స్థానాలు మాత్రమే పట్టాయి. విమోచిల్ల వేసానని పార్టీ నాయకులు, హిందూస్థాని ఆహమ్ పార్టీ న్యూరత్ నాలుగుస్థానాలు గెలిచాయి. సగతల్ ఆర్డీకి 79 మంది ఎమ్మెల్యేల బంధం ఉంది. మొత్తం శాసనసభ లో 242 ఎమ్మెల్యేలను ఇప్పడు జెడిఎమ్ 43మంది ఎమ్మెల్యేలతో పోటీలు మరో సగతల్ ఎమ్మెల్యే సుమితీ సింగ్ మద్దతు కూడా ఉంది. హజీరీ సింఘ జీవితంను ముందు ముందుస్థాని ఆహమ్ మార్కెట్ నులుగును ఎప్పుడు రేలు వచ్చేందుకు తెలుసుకోవాలి. ఆరెడిజికి ఓడిన 79 మంది ఎమ్మెల్యేలతో కలుపుకుంటే సులువుగా ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేయగల మన్న నిర్ణయమే పట్టారు. ఓడినతోడు శాసనసభ కూడా పక్క నుంచువోయింది ఎవెలు, ఎమ్మెల్యేలు మొత్తం నిరీక్షించుకుని నిర్ణయం కట్టుడం కూడామని మద్దతిపడడం తో జీవితంలో మరో కొంతకూటమి ఏర్పాటు కూడా మళ్ళీ ముఖ్యమంత్రి కౌన్సిలింగుని నిరీక్షింప తన రాజకీయ వ్యూహాలను అటువై చేసారని స్పష్టం అవుతోంది. వాస్తవానిని ఒకప్పుడు చెలిమిచేసిన ఆర్డీకి తాతగింపులు చేసుకుని జెడిఎమ్ సింఘ తరఫున జెడిఎమ్తో చేతులు కలిపారు. ఆరెడిజి ముందు 2017లో జెడిఎమ్తో కూడా తన సోదరునితోకలిసి నిరీక్షింప ప్రభుత్వంలో మంత్రులుగా పనిచేసారు. లాటూ తన యులెర్ద్రగా అవినీతిపరకుని అభ్యర్థికి తాతగింపులు చేసు కుని మళ్ళీ జెడిఎమ్ చేరి అభ్యర్థికి తాతగింపులు పనిచేసే కుమార్తె నంగలి తెలిసింది. అయితే మళ్ళీ తేజస్వీ దివ్యారతి సింఘా వచ్చేందుకుమీలుగా మహాఘటనలందరినీ ఆవిర్భవించిస్తూ తెలుస్తోంది. మొత్తంగా ముందే మహారాష్ట్ర పరిణామాలు ఓహోలోలో కేబినెట్తో కూడా ఉండవలసి సింఘ నిరీక్షింప కుమార్ మహర్షాస్థ్య పుష్కరాంతంలో జెడిఎమ్ తాతగింపులు చేసుకుని పాత మిత్రుని నోతో మళ్ళీ భుజం కలిపేనున్నా తాతా రాజకీయపరిణామాలు తెలియాలి మహర్షాస్థ్య. పుష్కరాంతంను ప్రభుత్వం కేసి సాగించేందుకుమీలుగా పరకరకునే చేయడంలో దిట్ట అయిన నిరీక్షింప ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ పార్టీలోనినా చేతులుకలిపి అవకాశాలు తరచోదోదోంది తెలుస్తోంది. మొత్తంగాముందే జెడిఎమ్ చీలిక పుష్కరాంతం ఓహోలో జెడిఎమ్ కొటామని చెప్పకపోయింది.

జీవ ఇంధనాల వాడుకతోనే జీవులకు మనుగడ!

మనదేశంలో, రాష్ట్రంలో లీటరు పెట్రోల్ ధర రు.120 వాటి వానానదారలకు వగోలే చుక్కలు కనపడతూ, జేబుకు బిల్లువడి,కట్టెట్టె కమ్ముతున్నమాట యధా ర్థం. ఈ కరోనానేపథ్యంలో ఉబాధి, ఆదాయం లేక తల్లిబిల్లు తున్న ఈతరుణంలో పెట్రోల్, డీజిల్ ధరలు పెరిగి తొట్టిబిల్లు తున్న మనం అందరం జీవ ఇంద్రునాలు వాడకుంపైవై వరుగులు తీస్తూ, ఆదాయాన్ని ఆదా చేసుకుంటూ, అంగీకరిం కాపాడు కుంటూ, భూతావం నివారణకు, భవిష్యత్తు తరాలకు మంచి వాతావరణం నమకూర్చి దేశాకా కు ప్రపంచం జీవ ఇంద్రునాలు దిసిళ్ళు వం జరుపుకోసినటు ఎంతైనా అవశ్యం.

உ

భూలో ప్రతి పదార్థమునకు ప్రజ్ఞాపూరితానా మూలముగా భావించబడుచున్నది. అందుచేత ప్రతి పదార్థమునకు ఆస్పష్ట 10వ తేదీన ప్రపంచ తేజీ జ్వలించి దీనిలోను వన జరుపుచుండును. అంతేకాకుండా 1893లో జరిగిన రోహిణి దీనిలో అంజెనీ స్పృశ్యకర్మ సర్ రూదాల్లో జగ్గనీలోని 'ఆగ్నేయ'లో వేరుచేసగ నూని అంజనముగా ఉపయోగించి 10 ఉడును (3.05 మీటర్లు) వరకే సరిపెరిగిన పనివేయడం కొరతకొని అంజన ప్రజ్ఞాపూరితానా శ్రీరామ ముద్దీన రూపమున గుడిమివచ్చి, ఆయన స్థూలీకరణ చేసి రోహిణి జరుపుచుండును. మానవుడు, అనాదిగా తన ఆహారమును తన వాహనముగా, ఉత్పత్తి కోసం ఆదవుల నుంచి ఆకులు, కర్రలు వాడుతూ దీని నుంచి వచ్చే శక్తిగానూ తన ఆహారాలు తిర్చుకూడాను మునుపటి సాగించాడు. అయితే 19వ శతాబ్దం నుండి పౌరీకమీకరణ ప్రక్రియ ప్రారంభమై, జనాభా పెరుగుదల, అహారాలు అనేక రకాలుగా మార్చబడినవి. కర్రలకాల్కులు ప్రపంచవ్యాప్తంగా వివరతంగా పెరిగిపోతున్న నేపథ్యంలో ప్రకృతి వనరులైన ఆదవులు, కొండలు, కొర్రాజు అంజనాలు మునుపటి పరిస్థితుల్లో, డీజిల్, బొగ్గ, గ్యాస్ ముదలించి తగిలిపోతూ ఉండుము అనేది సమయంలో కర్మశిక్షాధారాలు అందు తరచూ ప్రకృతి ప్రత్యేకముగా ప్రభువులకు గ్రీన్, టర్బిడ్ ఆదవుల్లో కారుచిమ్మ, జిడిల్ మున్నగు అహారాలు మునుపటి, కంచా అలెరికా దేశాల్లో అత్యంత ఉష్ణ ప్రభుత్వ ప్రకృతిరంగా మారుతోంది. పెద్దపెద్ద హిమనీనదలు, మునుపటి పెరుగుతూ కలిగిపోతూ ప్రతి సందర్భంలో నున్నదని నిశ్చయించు వర్తమానమున, అత్యంత భూభాగము మునుగుతూ (మునుపటి

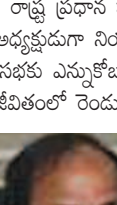
అల్లదేవుల)మనంగడ పెను నాలుగూ మారుతుంది ఈ డి
 రెండామూల అన్నింటికి కాదంటే రెండా ఇందనూ,ధర్మరే విద్యు
 తేనీ పదేనీనే కర్రములు, మెహారే వాహనాలు, రదాశా సాగరం
 నాలుగు, రైత్రే, బున్దులు, ఓడలు, మహనాలు, మీనీ ముద్దాగాలు
 ప్రస్తుతం రద్యా,ఉర్రెయిలీ యుద్ధం, అంతోనే కలిగిస్తున్న జైన
 వానీ పర్యంతి, ఇథాయెరే గాణాని దాదలం ప్రపంచవ్యాప్తం
 మనం నాలుగు ముందుని నేను విద్యుత్తు కుడునం వల్ల వాహనరంజం
 కలిగి మివత్తు కలుగుతుంది. పారిసి ఓమ్మందాన్ని, జేలీవం గ్లాసో
 రెండానీ కనె 26వ నమనానీ తీర్మానం గౌరవిస్తూ మనదేశం
 జీవీవీ, ఇందనూ వాడనూ ప్రోత్సహించే వాహనం 2015 నా
 కర్రే వల్ల ఇందనూ, నశావ వరదరు శాశి అవ్వర్యురే ప్రపంచ
 జీవీవీ ఇందనూ దినోత్తమం జరుపుతూ కొన్ని అల్లనూ నిర్దేశిం
 సు,అ లత్తం సాననకు ముందుకు సాగుతోంది. ఓడిలో ముఖ
 గ 2022 నాటికి 20 కులలోందరి 10శాతం ఇందనూ అంతా
 2023 నాటికి 20 కులలోందరిని నిర్దారింపారు. అంతాకానం
 జీవీవీ ఇందనూ-ఇందనూ, బయోడిజీల్, బయోగ్యాస్ కుత్తరీ
 మంబి, గ్రామస్థాయినుంచి విద్యుత్సాగం పెంపా అని తెలిపారు.
 దాదా అంబువనం పరిరక్షించేదాని అనేక అల్లనల విదేశీ
 నాళం కలిగివస్తుంది. దీనికి అందనూ ఇందనూ 10వల కోట్ల
 కర్రే 12 నాళం అద్దనక రిగినవల ఏర్పాటు చేసి, నమనూ

విద్యార్థినేత నుండి ఉపరాష్ట్రపతి వరకు..

నలు సినీరైన ఆంధ్రులు వేషభారంతో, తెల్లజీవీ వంశసేవకుతో, మున్నేనీ పిరుగు తెజముతో వడుతుంది. ముమ్మలై వెరగని వీరునవ్వ, అన్ని భావాలతో పరివచయం ఉన్న మేలుకొని, అయిన ప్రసంగం, ఆన్యంగం అలభ్య ప్రాసంతో, వండిత పాపర జనరంజకం. భారతీయ జనతా పార్టీకి వట్టుగొన్న పార్టీ జాతీయ అధ్యక్షుడిగా, కేంద్రమంత్రిగా, విశేష అనుభవం. ఉపరాష్ట్రపతిగా ఆ పదవికి తెలివైన జన వ్యాధిదంశకుడు. హంపాలూరు కలెక్ట్ మాతృభాషా బాగా గంగలిమి వేసివడి. మాతృభాష కళ్ళు వండిమి, వరాయి భాష కళ్ళల్లాలు అని బెబుకుంటారు. కళ్ళు ఉండివే కళ్ళల్లాలు. లోకాగో మాతృభాష వన్నే నేనే భావలు నేర్పుకొనాలంటామని వెంకయ్యనాయుడు. దేశ ప్రభువ పారిమి వనామి తన భూత్య రెండవ అతినెవ్వ వదమి అయిన ఉపరాష్ట్రపతి పదవికి వెంకయ్యనాయుడు ఎన్నుకోబడినారు. ముప్పవరపు వెంకయ్యనాయుడు ఈ పేరు తెలియ వ్యక్తులు ఉండరు. ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్లో నెల్లూరుజిల్లాలో సాధారణ మధ్యతరగతి కుటుంబంలో 01జనవరి1949లో గంగయ్య నాయుడు, రమణమ్మ దంపతులకు జన్మించాడు. నెల్లూరులో చదిగి, ఆంధ్ర విశ్వవిద్యాలయం నుండి స్నాతకు డిగ్రీలో ఉగ్రరంపొందాడు. విద్యార్థిగా ఉన్నప్పుడే నుండి వెంకయ్యనాయుడు ప్రజాసంక్షేమానికి పాలుపంచుకున్నాడు. 1973-74లో ఆంధ్ర విశ్వవిద్యాలయం విద్యార్థి నాయకుడిగా ఉన్నప్పుడే అతనిలో రాజకీయ లక్ష్యాల జనిపించాయి. మూడు సంవత్సరాలు జనతాపార్టీ యొక్క విభాగానికి అధ్యక్షుడిగా పని చేశారు. 1978లో తొలిరేపీ అయిన తులసిగిరి శాసనసభ నియోజకవర్గం నుండి ఎమ్మెల్యేగా ఎన్నికయ్యారు. 1980లో బీజేపీ

యాదవరం చంద్రకాంత్ గౌడ్

శాసనసభ వ్యవస్థగా వ్యవహరించాడు. 1985లో బీజేపీ ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శిగా నియమించబడి, 1988లో రాష్ట్రఆధ్యక్షుడుగా నియమించబడ్డారు. మొదటిసారిగా 1998లో రాజ్యసభకు ఎన్నికైబడ్డారు. దాదాపు 60సంవత్సరాల రాజకీయజీవితంలో రెండు మార్పు శాసనసభల్లో గా, శాశిరంజన్ ఆదియార్తో చేరినతర్వాత నుండితరాల రాజ్యసభలో సభ్యుడిగా ప్రాతినిధ్యం వహించాడు.తెలుగు, హిందీ, ఆంగ్ల భాషల్లో తన వాక్ బాంధవ్యంతోనే వ్యాసభివేషిలో ప్రజాజీవమానాన్ని కూడ గట్టుకున్న రాజకీయ విజ్ఞుడు వెంకయ్య. సునగన మీసాల వయసులోనే రాష్ట్రం ను న్యాయసేవలో సంస్కార చేరి ప్రజావిజ్ఞుడు అయిపోయిన గా ఎడిగాడు. ఆనాటి జనసంఘ నాయకుడైన బాజేపీయే ఉపన్యాసానికి ఆకర్షితుడై ఆది భారత విద్యార్థి పరిపక్వ నాయకుడిగా, ప్రజానివృత్తి రాజకీయ జీవితాన్ని ప్రారంభించి,విలక్షణమైన నాయకుడిగా అభివృద్ధిరాలంలోనే ఎదిగారు. జెపిగా పేరుగాంచిన, జయప్రకాశ్ నారాయణ మొదలు వచ్చిన అవినీతి వ్యవస్థకు ఉద్యమంలో, విద్యార్థి నాయకుడిగా వెంకయ్యది ముఖ్యభూమిక. జనసంఘ నుండి భారతీయ



వెంకయ్యనాయుడు గారు

జనతాపార్టీ అప్పివిందిన తర్వాత పార్టీలో చేరి వికేష సేవలు అందించారు. దక్షిణాదిరాష్ట్రాలో అనాటి అగ్రనేతలైన వాణ్ణిపేరు అద్వానీల ప్రసంగాలు తెలుగులోకి అను వదించారు. టిబెటికి రయ్యాలత ద్వారా దేశవ్యాప్తంగా వైభవం తీసుకొచ్చిన లాల్ బేషన్ అద్వానీకి అత్యంత సన్నిహితడు. అగ్రనేతల అభిమానాన్ని నేడు పదవీ విరమణ చేస్తున్న వెంకయ్యనాయుడు

మారగన్న తెలుగుగిడ్డ, 2014సార్వత్రిక ఎన్నికలముందు నేరండ్ల మోడినే బిజిబి ప్రధానమంత్రి అభ్యర్థిగా గట్టిగా నమ్మగలిగారు. కేరళ వ్యూహావద్ధి, గామీజాతా అభివృద్ధి మంత్రిగా పనిచేసి ఆ శాఖలోనే వ్యవస్థిచిచ్చారు. బిజిబి శాఖలో అధ్యక్షుడిగా 2002 నుండి 2004వరకు పనిచేశారు. ఆపనంపేర్లు గుర్తొక భగ్న ఎన్నికల్లో పోర్తే పరాజయూనికే నైతిక బాధ్యతవహించి అభ్యర్థన పదవికి రాజీనామాచేశారు. పోర్తొకే ఎన్నడ అంతభగ్న నల్లగొర్రు నభవింప బిజిబి పోర్తొ దుతగా వెళ్లి నమ్మన్న నమ్మనీతయేలా చేసేవారు. శాఖలోనే నేతలతో ఆపూర్వయాగా వెంయడతో ఆని విలీనించు మన్న నాయకుడు. వెంకయ్యగారి సేవలదేశానికే అవసరం ఉందని, ఉపసాధ్యపతిగా ఎంపిక చేయడం, బిజిబి పోర్తొకే భగ్నమన్న ప్రత్యేకతవను చాచివెచ్చుతాడు. రాజ్యభగ్న వైర్విగ్న నేతకు నడిపించడంలో అనికే అచేదాచేసి, కేటల బిల్లుప్రకృతి 370 అర్థికరే నడిపించు జమ్మరాశ్మీరే విభజన రాంబిడిబిల్ల విషయంలో, రాజ్యనభగ్న గన్తెగిర్తినే ప్రభుత్వానికే ఉపసమనం జరిగిచారు. తన నేర్పు, జీవితకే ఎలాంటి నమ్మననునా వేగంగా పరిమర్శనంపడంలో ఆయన గిడ్డ, ప్సాధికరతో మారాగాగా వ్యవహరిస్తూ కలిప వర్తలవలెగాగా వెనకనాని నాయకుడు. ఆపనంపేర్లు నాయుడు. ●

ప్రజావాక్కు

మైనింగ్ మాఫియాకి అడ్డుకట్టవేయాలి

ములుగు జిల్లాలో ఎర్రమట్టి ఆక్రమ తవ్వకాలు నిర్దిష్టంగా జరుగుతున్నాయి. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ములుగు జిల్లాలో ఇదేవల ప్రముఖ స్థానంవహించి మూలగులండ్ల మల్లాధర్మిని ప్రఖ్యాతి దాటించి ఆత్మతం పాపానికికా హతమార్చిన సంఘం ద్వల ఆర్థికవ్యాప్తంగా సంవలం నృసింహినిం. ముఖ్యంగా ములుగు జిల్లాలోని మల్లంబల్లి పాతంలలో ఉన్నటువంటి ఎర్రమట్టి క్వాలిటీ మైనింగ్ ముఖ్యం అవలంబించుతూ ఉన్నాయి. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో జరుపుతున్నట్లు ఆలంబించు వినవస్తున్నాయి. మైనింగ్ రెవెన్యూకా ఆనుమట్టి పొంది కంపెనీలు సుమారు 60వలకు అధికారికంగా ఉన్నట్లు అదేమధంగా 450 ఎకరాల్లో మైనింగ్ జరుపుతున్నట్లు తెలుసుంది. ఇకకుడుదా అనధికారికంగా వెయ్యికిపై ౪౦౦౦ ఎకరాల్లో ఆక్రమంగా మైనింగ్ వ్యాపారం జరుగుతున్నట్లు తెలుసుంది.

పెరుగుతున్న అవినీతి

[illegible]

-కామిడి సతీష్‌వర్ధన్, భూపాలపల్లిజిల్లా
జీ.కె.ఆర్.బస్ స్టాండ్, పాతకొండ-హైదరాబాద్

మన ప్రభుత్వాలూ అనుబద్ధమేతో, మైదో బెలితానా సంస్థలకు వలూ రాయితీపేషండంతోపాటు ఆ సంస్థలమధ్య పేరిగిన ధరరూ పోటీతో సుదోహో, ఇలలన్నోట్ల వాల్లూ వివరతగా త్రితూ వివరన నెలకు కేవలం రూ. 1500తో వచ్చాలో ఎంత సేపు అయినా మన ప్రభుత్వం నో ప్లాన్మూడో కావాలూ, ఈ అవసరమూ తాల్సో వఖతా ప్రలోభంతో ఎందరో అనవసర విషయమూపై సైతం గలలెలతూ మూహ్యమతున్నారూ. ఇక యువత తీవ్రతోనో స్త్రీలొడ్రావూదానాలూ, క్రీడాకరకత్యాలూ కరే మతు మందు వతే న్నాలోకీకరత్యం దానిసానికరత్యాలూ. కనుక కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభు త్వాలూ క్రీడాభివృద్ధిపై వృత్తిసానిరే భాణీగా నున్న, కష్టాలకు నరవుతున్న ప్రభుతవొత్తలూను గుర్తించి వానిని క్రీడా ప్రాంగణాలూ తీర్చిదిద్ద క్రీడాకరకత్యాలూ కల్పిస్తే మనదోతూదా క్రీడాంగరంగోపగ్రాత్యాలూ సరసన అనతిరలంతో చేరుతున్న

- టి.సి.సాంబశివరావు, గుంటూరుజిల్లా

జనావాసాలోక్ వ్యవస్థానిలు

రాష్ట్రంలో జనావాసాలోక్ వ్యవస్థానిలు సంఘం ఇటీవల కాలంలో పెరిగిపోతున్నది. గ్రామంలో చిరుత పులులు, ఏనుగులు, ఎలుగునాటక సంఘాల్లో ప్రజలు బెదిరితెవుతున్నారు. రాష్ట్ర ఆటో కాబోల్ తగినంత మంది సిబ్బంది లేకపోవడంతో వాటిని అరుపు చేయడం పెద్ద పనుస్సుగా మారింది. ప్రభుత్వం తగినంత మంది సిబ్బందిని పంపిణీ చేయమివి వ్యవస్థానిలు జనావాసాలోక్ కార్యదా చూడాలి.

ఎడిట్ పేజీకి..

అధిక, సాంఘిక, రాజకీయ పరిణామాలకు సంబంధించిన విశ్లేషణాత్మక వ్యాసాలు పంపగోరవారు ఈ కింది ఈ మెయిల్ చిరునామాకు పంపగలరు. e-mail : editpage@vaartha.com

సవాలు చెప్పి ఆ ప్రాంతంలో తీవ్ర ఉద్రిక్తత నెలకొంటుంది. ఆ
 మార్గంలో వ్యాపారాలు నిర్దిహించే సంస్థలు, కంపెనీలకు
 టాంగ్ పార్టీ సమీపంలోని ఫార్మేజా ఏమీ పరిహారాలు రిపబ్లిక్
 ఆఫ్ చైనా పేరుతో ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేసింది. ●

అసోం రైఫిల్స్ శిబిరాలపై మిలిటెంట్ల దాడి

డిస్పూర్, ఆగస్టు 9: ఈశాన్య భారత్‌లోని ఇంకో-మయన్మార్ సరిహద్దుల్లోని పలు చోట్ల భద్రతా దళాలపై దాడులు జరిగాయి. అరుణాచల్ ప్రదేశ్‌లోని అస్సోం రైఫిల్స్ శిబిరాలపై ఉర్దూ-ఐ,



ఎన్ఎస్ఐఎస్ మిలిటెంట్లు మంగళవారం తెల్లవారు జామున దాడులు చేశారు. ఆ రాష్ట్రంలోని చంగ్‌లాంగ్ జిల్లాలోని

లోవాలోని గూగుల్ డేటా సెంటర్‌లో అగ్నిప్రమాదం

ప్రపంచవ్యాప్తంగా కొన్ని

నిమిషాలు నిలిచిన సేవలు

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 9: గూగుల్‌కు చెందిన అమెరికాలోని ఓ డేటా కేంద్రంలో అగ్నిప్రమాదం కారణంగా సెర్చింజన్ సేవలకు కొంత సమయం పాటు మంగళవారం ఉదయం అవాంతరం ఏర్పడింది. ఈ విషయాన్ని గూగుల్ అధికార ప్రతినిధి కూడా ధ్రువీకరించారు. లోవాలోని కొన్ఫ్లీల్ బ్లఫ్‌లో ఉన్న గూగుల్ డేటా సెంటర్‌లో అగ్ని ప్రమాదం జరిగినట్లు చెప్పారు. ఈ ప్రమాదంలో ముగ్గురు ఉద్యోగులకు గాయాలయ్యాయి. వారిలో ఒకరి పరిస్థితి విషమంగా ఉంది. ఉద్యోగుల భద్రత, ఆరోగ్యం తమకు ప్రథమ ప్రాధాన్యమని గూగుల్ ప్రతినిధి తెలిపారు. వారికి కావాల్సిన సాయం అందిస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఈ ప్రమాదం కారణంగా మంగళవారం ఉదయం యూజ్‌జకు సెర్చింజిలో సమస్యలు ఎదురయ్యాయి. సెర్చింజన్ పనిచేయడం లేదంటూ సుమారు 40 వేల మందికిపైగా ఫిర్యాదులు చేశారు..502 ఎర్రర్ కనిపిస్తూ, 30 సెకన్ల తర్వాత ప్రయత్నించడంంటూ వారికి సందేహం కనిపించింది. సర్వర్‌లో ఏర్పడిన ఈ సమస్యను గూగుల్ ఇంజనీర్లు పరిష్కరించారు.



ట్రంప్ ఇంట్లో ఎఫ్బీఐ తనిఖీలు

ఫ్లోరిడా, ఆగస్టు 9: ఫ్లోరిడాలో అమెరికా మాజీ అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్‌ట్రంప్‌కు చెందిన మార్-ఎలాగ్ ఎస్టేట్‌లో ఎఫ్బీఐ (ఫెడరల్ బ్యూరో ఆఫ్ ఇన్వెస్టిగేషన్) సిబ్బంది తనిఖీలు చేపట్టారు. ట్రంప్ అధ్యక్షుడిగా ఉన్న సమయంలో దేశ రహస్య పత్రాలను ఇక్కడికి తరలించారేమో అనే అనుమానంతో సోదాలు చేశారు. అయితే వీటిని అధికారులు ధ్రువీకరించలేదు కానీ, ట్రంప్ ఆయన కుటుంబసభ్యులు అధికరించారు. అమెరికా మాజీ అధ్యక్షుడి ఇల్లు సీక్రెట్ సర్వీస్ నిబ్బంది రక్షణలో ఉంటుంది. తనిఖీలకు కొద్దిసేపటి ముందు ఎఫ్బీఐ నిబ్బంది, సీక్రెట్ సర్వీస్ అధికారులకు మార్చి 2016లో విషయం వెల్లడించారు. దీంతో వారు వారెంట్లను పరిశీలించి అనుమతించారు. దీనిపై ట్రంప్ కుమారుడు ఎరిక్ మాట్లాడుతూ ఒక్కసారిగా 30 మంది సిబ్బంది మార్-లాగ్ కు వచ్చారు. మీరు స్థానిక ఎఫ్బీఐ ఆఫీస్ నుంచి రాలేదు. మీరు శ్వేత సౌధం నుంచి వచ్చారు. బైడెన్‌కు ముప్పుగా భావిస్తున్న ట్రంప్‌పై దాడికి వచ్చారు' అని అన్నారు. చాలా రోజుల నుంచి ట్రంప్ ఈ దర్బారునకు సహకరిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు.



సియోల్‌ను ముంచెత్తిన కుంభవృష్టి 80ఏళ్లలో లేని గరిష్ట వర్షపాతం నమోదు

సియోల్,ఆగస్టు 9: దక్షిణకొరియా రాజధాని సియోల్‌ను భారీ వరదలు ముంచెత్తాయి. సోమవారం రాత్రి ఇక్కడ కుంభవృష్టి కురియడంతో లోతట్టుప్రాంతాలన్నీ నీటిలోమునిగిపోయాయి. ఈ వరదల్లో ఇప్పటివరకూ ఎనిమిది మంది మృతిచెందగా 14 మంది గాయపడ్డారు. ముందురోజురాత్రినుంచి నగరంలోని వివిధ ప్రాంతాల్లోట్రాఫిక్‌నిలిచిపోయింది. చాలాచోట్ల రోడ్లపై కార్లు నీటిలో మునిగిపోయాయి. కొన్నిప్రాంతాల్లో గడచిన 80 ఏళ్లలో ఎన్నడూ లేనంత వర్షపాతం నమోదయినట్లు స్థానిక వాతావరణశాఖ పేర్కొంది. మరికొన్ని రోజులపాటు వరపాతం కొనసాగుతుందని అధికారులు వెల్లడించారు. కొన్ని మీటర్ల భారీగా నీరుచేరుతుండటంతో సహాయక చర్యలు కూడా చేపట్టలేనిపరిస్థితి నెలకొంది. ఓప్రాంతంలో వరదనీటిలో చిక్కుకున్న ఇంట్లో ఉన్న ముగ్గురిని రక్షించడం నిబ్బందికి సాధ్యం కాలేదు. నేటి ఉదయం ఈ ప్రమాదం జరిగిన ప్రదేశాన్ని అధ్యక్షుడు యూన్ సందర్శించారు.

పండుగసాసే వద్ద అస్సోం రైఫిల్స్ సరికొత్తగా ఏర్పాటు చేసిన క్యాంప్‌పై, అదే రాష్ట్రంలో నకన్ అనే ప్రాంతంలో ఈ దాడులు చోటు చేసుకొన్నట్లు సమాచారం. వెంటనే స్పందించిన భద్రతా ఎదురుదాడి చేపట్టాయి. ఈ దాడుల్లో ఇప్పటి వరకు ఒక జవాను మరణించినట్లు వార్త లోస్తున్నాయి. అధి కారికంగా దీనిని ధ్రువీకరించలేదు. మం గతవారం తెల్లవారు జామున మూడు గంటల సమయంలో ఈ పరేషాన్లు ప్రారంభమయ్యాయి. మరోపైపు నాగాలాండ్ చెరమాతలోని అత్యంతపుష్ప మరో మిలిటెంట్ బృందం



కరవు భత్తం చెల్లిస్తున్నాం: స్టేషన్ చేసిన ఆర్థికశాఖ సహాయ మంత్రి పంకజ్ చౌధరి
న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 9: కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు 8వ వేతన సంఘాన్ని త్వరలోనే అమల్లోకి తీసుకొచ్చే అవకాశాలున్నట్లు గత కొంతకాలంగా వార్తలు వస్తున్నాయి. అయితే ఈ ఊహాగానాలను కేంద్ర ప్రభుత్వం కొట్టిపారేసింది. 8వ వేతన కమిషన్‌ను తీసుకురావాలన్న ప్రతిపాదననేదీ లేదని స్పష్టం చేసింది. ఈ మేరకు కేంద్ర ఆర్థిక శాఖ సహాయ మంత్రి పంకజ్ చౌధ్రి లోకేసభకు వెల్లడించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల కోసం వేతన కమిషన్‌ను సకాలంలో ఏర్పాటుని ప్రభుత్వం ఆలోచన చేస్తుందా, ఒకవేళ అలా అయితే 2026 జనవరి 1 నుంచి కొత్త కమిషన్‌ను అమలు చేసే అవకాశాలున్నాయా? అని విమర్శలు ఆడిగిన ప్రశ్నకు పంకజ్ చౌధ్రి లిఖిత పూర్వక సమాధానమిచ్చారు. ప్రస్తుతానికి 8వ వేతన సంఘాన్ని ఏర్పాటు చేయాలన్న ప్రతిపాదనేదీ కేంద్రం వద్ద పరిశీలనలో లేదు అని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ద్రవ్యోల్బణం నేపథ్యంలో కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల వేతనాల వాస్తవ విలువ తగ్గితే దానికి పరిహరంగా కరవు భత్తం (డిఎ) చెల్లిస్తున్నామని చౌధ్రి ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. అంతేగాక ద్రవ్యోల్బణ రేటు అధారంగా ప్రతి అరు సెలకపోసారి డిఎ రేటును సవరిస్తున్నట్లు తెలిపారు. 2014లో కేంద్ర ప్రభుత్వం 7వ వేతన సంఘాన్ని ఏర్పాటు చేసింది. 2016 జనవరి 1 నుంచి ఈ కమిషన్ ప్రతిపాదనలు అమల్లోకి వస్తాయి.

చైనాలో మరో వైరస్ కలకలం

చైనా, ఆగస్టు 9: చైనాలో పుట్టిన కరోనా వైరస్ ఇప్పటికే ప్రపంచ దేశాలను అతలాకుతలం చేసిన విషయం విదితమే. ఈ నేపథ్యంలో చైనాలో మరో వైరస్ కలకలం సృష్టించినది.* లాంగ్‌గా హెనిపా' అనే వైరస్ ఇప్పుడు చైనా ప్రజలను కలవరపరుస్తోంది. ఇది వేగంగా వ్యాప్తి చెందుతూ ఇప్పటికే 35 మందికి సోకినట్లు సమాచారం. ఈ క్రమంలో ఓ వ్యక్తి అధికంగా ఫీవర్ ఉండడంతో ఆసుపత్రికి వెళ్లి పరీక్షలు చేయించుకోగా, అతనికి వైరస్ నిర్ధారణ అయింది. అయితే ఈ వైరస్ జంతువుల నుంచి మనుషులకు సోకినట్లు శాస్త్రవేత్తలు తెలిపారు. ఈ వ్యాధి లక్షణాలు తీవ్ర జ్వరం, ఒళ్లునొప్పులు, దగ్గు, ఆకలి లేకపోవడం, వికారంగా ఉండడం వంటి లక్షణాలు ఈ వ్యాధిలో ఉంటాయి.



ట్రంప్ ఇంట్లో ఎఫ్బీఐ తనిఖీలు

ఫ్లోరిడా, ఆగస్టు 9: ఫ్లోరిడాలో అమెరికా మాజీ అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్‌ట్రంప్‌కు చెందిన మార్-ఎలాగ్ ఎస్టేట్‌లో ఎఫ్బీఐ (ఫెడరల్ బ్యూరో ఆఫ్ ఇన్వెస్టిగేషన్) సిబ్బంది తనిఖీలు చేపట్టారు. ట్రంప్ అధ్యక్షుడిగా ఉన్న సమయంలో దేశ రహస్య పత్రాలను ఇక్కడికి తరలించారేమో అనే అనుమానంతో సోదాలు చేశారు. అయితే వీటిని అధికారులు ధ్రువీకరించలేదు కానీ, ట్రంప్ ఆయన కుటుంబసభ్యులు అధికరించారు. అమెరికా మాజీ అధ్యక్షుడి ఇల్లు సీక్రెట్ సర్వీస్ నిబ్బంది రక్షణలో ఉంటుంది. తనిఖీలకు కొద్దిసేపటి ముందు ఎఫ్బీఐ నిబ్బంది, సీక్రెట్ సర్వీస్ అధికారులకు మార్చి 2016లో విషయం వెల్లడించారు. దీంతో వారు వారెంట్లను పరిశీలించి అనుమతించారు. దీనిపై ట్రంప్ కుమారుడు ఎరిక్ మాట్లాడుతూ ఒక్కసారిగా 30 మంది సిబ్బంది మార్-లాగ్ కు వచ్చారు. మీరు స్థానిక ఎఫ్బీఐ ఆఫీస్ నుంచి రాలేదు. మీరు శ్వేత సౌధం నుంచి వచ్చారు. బైడెన్‌కు ముప్పుగా భావిస్తున్న ట్రంప్‌పై దాడికి వచ్చారు' అని అన్నారు. చాలా రోజుల నుంచి ట్రంప్ ఈ దర్బారునకు సహకరిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు.



సియోల్‌ను ముంచెత్తిన కుంభవృష్టి 80ఏళ్లలో లేని గరిష్ట వర్షపాతం నమోదు

సియోల్,ఆగస్టు 9: దక్షిణకొరియా రాజధాని సియోల్‌ను భారీ వరదలు ముంచెత్తాయి. సోమవారం రాత్రి ఇక్కడ కుంభవృష్టి కురియడంతో లోతట్టుప్రాంతాలన్నీ నీటిలోమునిగిపోయాయి. ఈ వరదల్లో ఇప్పటివరకూ ఎనిమిది మంది మృతిచెందగా 14 మంది గాయపడ్డారు. ముందురోజురాత్రినుంచి నగరంలోని వివిధ ప్రాంతాల్లోట్రాఫిక్‌నిలిచిపోయింది. చాలాచోట్ల రోడ్లపై కార్లు నీటిలో మునిగిపోయాయి. కొన్నిప్రాంతాల్లో గడచిన 80 ఏళ్లలో ఎన్నడూ లేనంత వర్షపాతం నమోదయినట్లు స్థానిక వాతావరణశాఖ పేర్కొంది. మరికొన్ని రోజులపాటు వరపాతం కొనసాగుతుందని అధికారులు వెల్లడించారు. కొన్ని మీటర్ల భారీగా నీరుచేరుతుండటంతో సహాయక చర్యలు కూడా చేపట్టలేనిపరిస్థితి నెలకొంది. ఓప్రాంతంలో వరదనీటిలో చిక్కుకున్న ఇంట్లో ఉన్న ముగ్గురిని రక్షించడం నిబ్బందికి సాధ్యం కాలేదు. నేటి ఉదయం ఈ ప్రమాదం జరిగిన ప్రదేశాన్ని అధ్యక్షుడు యూన్ సందర్శించారు.

పండుగసాసే వద్ద అస్సోం రైఫిల్స్ సరికొత్తగా ఏర్పాటు చేసిన క్యాంప్‌పై, అదే రాష్ట్రంలో నకన్ అనే ప్రాంతంలో ఈ దాడులు చోటు చేసుకొన్నట్లు సమాచారం. వెంటనే స్పందించిన భద్రతా ఎదురుదాడి చేపట్టాయి. ఈ దాడుల్లో ఇప్పటి వరకు ఒక జవాను మరణించినట్లు వార్త లోస్తున్నాయి. అధి కారికంగా దీనిని ధ్రువీకరించలేదు. మం గతవారం తెల్లవారు జామున మూడు గంటల సమయంలో ఈ పరేషాన్లు ప్రారంభమయ్యాయి. మరోపైపు నాగాలాండ్ చెరమాతలోని అత్యంతపుష్ప మరో మిలిటెంట్ బృందం



కరవు భత్తం చెల్లిస్తున్నాం: స్టేషన్ చేసిన ఆర్థికశాఖ సహాయ మంత్రి పంకజ్ చౌధరి
న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 9: కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు 8వ వేతన సంఘాన్ని త్వరలోనే అమల్లోకి తీసుకొచ్చే అవకాశాలున్నట్లు గత కొంతకాలంగా వార్తలు వస్తున్నాయి. అయితే ఈ ఊహాగానాలను కేంద్ర ప్రభుత్వం కొట్టిపారేసింది. 8వ వేతన కమిషన్‌ను తీసుకురావాలన్న ప్రతిపాదనేదీ లేదని స్పష్టం చేసింది. ఈ మేరకు కేంద్ర ఆర్థిక శాఖ సహాయ మంత్రి పంకజ్ చౌధ్రి లోకేసభకు వెల్లడించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల కోసం వేతన కమిషన్‌ను సకాలంలో ఏర్పాటుని ప్రభుత్వం ఆలోచన చేస్తుందా, ఒకవేళ అలా అయితే 2026 జనవరి 1 నుంచి కొత్త కమిషన్‌ను అమలు చేసే అవకాశాలున్నాయా? అని విమర్శలు ఆడిగిన ప్రశ్నకు పంకజ్ చౌధ్రి లిఖిత పూర్వక సమాధానమిచ్చారు. ప్రస్తుతానికి 8వ వేతన సంఘాన్ని ఏర్పాటు చేయాలన్న ప్రతిపాదనేదీ కేంద్రం వద్ద పరిశీలనలో లేదు అని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ద్రవ్యోల్బణం నేపథ్యంలో కేంద్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగుల వేతనాల వాస్తవ విలువ తగ్గితే దానికి పరిహరంగా కరవు భత్తం (డిఎ) చెల్లిస్తున్నామని చౌధ్రి ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. అంతేగాక ద్రవ్యోల్బణ రేటు అధారంగా ప్రతి అరు సెలకపోసారి డిఎ రేటును సవరిస్తున్నట్లు తెలిపారు. 2014లో కేంద్ర ప్రభుత్వం 7వ వేతన సంఘాన్ని ఏర్పాటు చేసింది. 2016 జనవరి 1 నుంచి ఈ కమిషన్ ప్రతిపాదనలు అమల్లోకి వస్తాయి.

చైనాలో మరో వైరస్ కలకలం

చైనా, ఆగస్టు 9: చైనాలో పుట్టిన కరోనా వైరస్ ఇప్పటికే ప్రపంచ దేశాలను అతలాకుతలం చేసిన విషయం విదితమే. ఈ నేపథ్యంలో చైనాలో మరో వైరస్ కలకలం సృష్టించినది.* లాంగ్‌గా హెనిపా' అనే వైరస్ ఇప్పుడు చైనా ప్రజలను కలవరపరుస్తోంది. ఇది వేగంగా వ్యాప్తి చెందుతూ ఇప్పటికే 35 మందికి సోకినట్లు సమాచారం. ఈ క్రమంలో ఓ వ్యక్తి అధికంగా ఫీవర్ ఉండడంతో ఆసుపత్రికి వెళ్లి పరీక్షలు చేయించుకోగా, అతనికి వైరస్ నిర్ధారణ అయింది. అయితే ఈ వైరస్ జంతువుల నుంచి మనుషులకు సోకినట్లు శాస్త్రవేత్తలు తెలిపారు. ఈ వ్యాధి లక్షణాలు తీవ్ర జ్వరం, ఒళ్లునొప్పులు, దగ్గు, ఆకలి లేకపోవడం, వికారంగా ఉండడం వంటి లక్షణాలు ఈ వ్యాధిలో ఉంటాయి.



ట్రంప్ ఇంట్లో ఎఫ్బీఐ తనిఖీలు

ఫ్లోరిడా, ఆగస్టు 9: ఫ్లోరిడాలో అమెరికా మాజీ అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్‌ట్రంప్‌కు చెందిన మార్-ఎలాగ్ ఎస్టేట్‌లో ఎఫ్బీఐ (ఫెడరల్ బ్యూరో ఆఫ్ ఇన్వెస్టిగేషన్) సిబ్బంది తనిఖీలు చేపట్టారు. ట్రంప్ అధ్యక్షుడిగా ఉన్న సమయంలో దేశ రహస్య పత్రాలను ఇక్కడికి తరలించారేమో అనే అనుమానంతో సోదాలు చేశారు. అయితే వీటిని అధికారులు ధ్రువీకరించలేదు కానీ, ట్రంప్ ఆయన కుటుంబసభ్యులు అధికరించారు. అమెరికా మాజీ అధ్యక్షుడి ఇల్లు సీక్రెట్ సర్వీస్ నిబ్బంది రక్షణలో ఉంటుంది. తనిఖీలకు కొద్దిసేపటి ముందు ఎఫ్బీఐ నిబ్బంది, సీక్రెట్ సర్వీస్ అధికారులకు మార్చి 2016లో విషయం వెల్లడించారు. దీంతో వారు వారెంట్లను పరిశీలించి అనుమతించారు. దీనిపై ట్రంప్ కుమారుడు ఎరిక్ మాట్లాడుతూ ఒక్కసారిగా 30 మంది సిబ్బంది మార్-లాగ్ కు వచ్చారు. మీరు స్థానిక ఎఫ్బీఐ ఆఫీస్ నుంచి రాలేదు. మీరు శ్వేత సౌధం నుంచి వచ్చారు. బైడెన్‌కు ముప్పుగా భావిస్తున్న ట్రంప్‌పై దాడికి వచ్చారు' అని అన్నారు. చాలా రోజుల నుంచి ట్రంప్ ఈ దర్బారునకు సహకరిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు.

ఎన్‌డిఎతో మైత్రికి బీటలు - ఐదే ఐదు కారణాలు చెపుతున్న జెడియం

పాట్నా, ఆగస్టు 9: బుజ్జుగొంపులకోసం బిజెపి అగ్రగాయకత్వంనుంచి ఎన్నిభోధనచేసిన నితీష్‌కుమార్ అసలు స్పందించలేదు. పైగా సోనియా గాంధీకి భోనేచేసి పరిస్థితులను పూసగుచ్చినట్లు వివరించారు. వెనువెంటనే బిజెపికి గుడ్‌బై చెప్పడం ప్రభుత్వం ఏర్పాటుపై ఆర్డీ పీ కాంగ్రెస్‌లతో చర్చలు జరపడం చకచకా జరిగిపోయాయి. సిఎం పదవికి నితీష్‌కుమార్ రాజీభవనకువెళ్లెై రాజీనామా చేయడం క్షణాల్లో జరిగిపోయాయి. అన్నింటికంటే వెనువెంటనే మాజీ సిఎం రుద్రదేవి నివాసానికి వెళ్లి వివక్షనేత తేజస్వియాదవేను కలిసి చర్చలుజరపడం తిరిగి 164 మంది సభ్యులు మద్దతు తమకు ఉన్నదని చెప్పి తేజస్వితో కలిసి గవర్నర్ ఫగన్‌చౌక్‌ను కలిసి లేఖ ఇవ్వడం కూడా బీహార్ బీహాజీయాలతో అనూహ్య పరిణామాలనే చెప్పవచ్చు. ఇలా నితీష్‌కుమార్ తన ఏళ్లతరబడి ఉన్న ఎన్‌డిఎ మైత్రికి గుడ్‌బై చెప్పడం వెనుక పెద్దకారణాలే ఉన్నాయి. జనతాదళీయవైబిడ్ పూజీ అద్యక్షుడు కేంద్ర తాజా మాజీ మంత్రి ఆర్బీఎస్‌ఎన్‌గో వనివారం రాత్రి పార్టీకి రాజీనామాచేయడం బిజెపి జెడియబంధంలో బీటలకు బీబం వేసింది. ఆయనను కేంద్ర మంత్రిగా బిజెపి ఏకపక్షంగా ఎంపికచేసింది. ఆయన అమితాబ్‌చాక్ దగ్గరపుతున్నట్లు గుర్తించిన నితీష్ ఈసారి



ముంబయి, ఆగస్టు 8: మహారాష్ట్రలో ఏకీకాణ్‌షిండే, దేవేంద్రపద్మవీనుల ప్రమాణస్వీకారంచేసిన 40 రోజులకు కేబినెట్‌ను విస్తరించారు. బిజెపి శివసేన రెజెత్ వర్ధం ప్రభుత్వంలో ఏకీనాణ్‌షిండే ముఖ్యమంత్రిగాను, దేవేంద్ర పద్మవీన్ డిప్యూటీ ముఖ్యమంత్రిగాను ప్రమాణస్వీకారంచేసిన సంగతి తెలిసిందే. బిజెపి, శివసేనలనుంచి తొమ్మిది మంది చొప్పున మంత్రివర్గంలోకి తీసుకోవడంతోపాటు వారందరివేత

ప్రమాణస్వీకారంచేయించారు. గవర్నర్‌భగత్‌సేన్‌గి కోవ్యారి వీరందరివేత ప్రమాణంచేయించారు. వీరికి మంత్రివర్గాఖిలు మాత్రం తర్వాత ప్రకటిస్తామని తెలిపారు. కొత్తకేబినెట్ వాస్తవానికి 40 రోజుల తర్వాత ఏర్పాటుయింది. బిజెపినుంచి రాధాకృష్ణ విఖేపాటిల్, చంద్రకాంత్‌పాటిల్, సుధీర్ ముంగంబీవార్, గిరిష్ మహాజన్, విజయకుమార్ గావీత్, మంగళేశ్రవ్ఘాట్ లోడ్, అతుల్ సావే, రవీంద్రపవన్, సురేష్ ఖాడేన్ మంత్రిలుగా ప్రమాణస్వీకారంచేసారు. శివసేన పింగి వర్ధంనుంచి దీపక్ తేనార్కర్, గురూధాపుపాటిల్, దాదాభూస్, తనాజీ సావంత్, ఉదయ్‌సామంత్, అబ్దుల్ సత్తార్, శంభురాజేదేసాయి, సంజయ్‌రాథోడ్, సందీప్ భుమేలను కేబినెట్‌లోకి తీసుకున్నారు. రాష్ట్రపాలనా

ఒక్కరోజులో కరోనా కేసులు

12,751, మృతులు 42

దేశంలో మొత్తం కరోనా బాధితులు 4,41,74,650

ప్రధానవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి హైదరాబాద్ఆగస్టు9: భారత్‌లో కరోనా వైరస్ వ్యాప్తి కొనసాగుతోంది.గడిచిన 24 గంటల్లో దేశవ్యాప్తంగా 12,751 కేసులు నమోదయ్యాయి. 42 మంది మరణించారు.ఇప్పటివరకు దేశంలో కరోనా బారిన పడిన మొత్తం బాధితుల సంఖ్య 4,41,74,650కి చేరిందని కేంద్ర ఆరోగ్య,కుటుంబ సంక్షేమ శాఖ వెల్లడించింది.మొత్తం బాధితుల్లో ఇప్పటి వరకు 4,35,16,071మంది కోలుకోగా 1,31,807మంది దేశంలోని వివిధ ఆసుపత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్నారు.ఇప్పటి వరకు దేశంలో కరోనా కారణంగా మృతి చెందినవారి సంఖ్య 5,26,772కు చేరినట్లు కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించింది.ప్రస్తుత దేశంలో కరోనా వైరస్ బారినపడి కోలుకుంున్న వారి(రికవరీ రేటు) 98.51 శాతంగా ఉంది.దేశంలో కరోనా కారణంగా మరణాల రేటు 1.19శాతంగా ఉంది.మహారాష్ట్రలో కరోనా పాజిటీవ్ కేసుల సంఖ్య 80,60,373కి చేరగా,79,00,626మంది వరకు కోలుకున్నారు. 1,48,143మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు.కేరళలో కరోనా పాజిటీవ్ కేసుల సంఖ్య 67,30,762కి చేరింది.అందులో 66,50,001మంది కోలుకున్నారు.70,582మంది మరణించారు. కర్ణాటకలో కరోనా పాజిటీవ్ కేసుల సంఖ్య 40,21,106కి చేరింది.అందులో 39,69,691మంది కోలుకున్నారు.40,163మంది మరణించారు. తమిళనాడులో కరోనా బాధితుల సంఖ్య35,53,670కి చేరింది.అందులో 35,06,229మంది కోలుకున్నారు. 38, 033మంది మరణించారు.

నీటి లోపల మెట్రో స్టేషన్ కోల్‌కతాలో నిర్మితమవుతున్న ప్రాజెక్టు

కోల్‌కతా, ఆగస్టు 9: ఒకప్పుడు విదేశాలకే పరిమితమైన ఎవ్వో నిర్మాణ విశిష్టతలు మనదేశంలోనూ ఒక్కొక్కటిగా సాకార మవుతున్నాయి. నీటి లోపల మెట్రో స్టేషన్ చూడాలంటే, విదేశాలకు వెళితే తప్ప దేశమంతటాను సాధ్యమయ్యేది కాదు. కానీ, త్వరలో మన దేశంలోనూ ఇలాంటి అందరే వాటర్ మెట్రో సర్వీసు కోల్‌కతాలో అందుబాటులోకి రాబోతోంది.

హుగ్లీ నది లోపల నిర్మితునక్క శక్స్-వెస్ట్ కారిడార్ ప్రాజెక్టు 2023 జూన్ నాటికి అందుబాటులోకి వస్తుందని కోల్‌కతా మెట్రో రైలు కార్పొరేషన్ చెబుతోంది. కోల్‌కతా మీదుగా సాగ్లీ లేక్, హులా మధ్య ఈ ప్రాజెక్టు నిర్మితం అవుతోంది. మొత్తం 16.55 కిలోమీటర్ల పొడవునా ఉండే ఈ మార్గంలో 9.30 కిలోమీటర్ల మేర నిర్మాణం పూర్తయేనుంది. మిగిలిన 7.25 కిలోమీటర్ల రైలు మార్గ నిర్మాణ పనులు యేడాదిలోపు పూర్తి కానున్నాయి. దీంతో ప్రయాణ సమయం చాలా వరకు తగ్గునుంది. ఇక నీటిలోపల రైలులో ప్రయాణిస్తూ చూసే అందాలు అద్భుతంగా ఉండనున్నాయి. హుగ్లీదేవి లోపల 500 మీటర్ల పాటు మెట్రో లైన్ ఉంటుంది.

రాజ్యసభ సభ్యత్వాన్ని పునరుద్ధరించలేదు. లోకేజునశ్రీ మదిరిగా ఆర్ధి పిసంగిద్వారా జెడియను చీల్చేందుకు బిజెపని కుట్రపన్నుతున్నట్లు నితీష్ అనుమానించారు. జెడియ జాతీయ అధ్యక్షుడు లలన్‌సంగిసైతం ఇదే ధృవీకరించారు. మరోసారి కేంద్రంలో చేరబోమని ప్రకటించేసారు. కేంద్ర కేబినెట్‌లో జెడియకి సరైన స్థాయి కల్పించాలని నితీష్ ఏనాటినుంచీ బిజెపిని డిమాండ్‌చేస్తూ ఇద్దరు మంత్రులను ఇవ్వాలని చెప్పుతున్నారు. 2019 నుంచి జెడియనుంచి ఒక్కరో కొనసాగుతున్నారు. రాష్ట్రంలో జరుపాల్సీకు చెరో 16 మంది ఎంపీలున్నారు. బీహార్‌బిజెపికి ఇచ్చినట్లే తమకూ మంత్రివదపులు ఇవ్వాలని అనుకుతున్నారని మెగిలిన 7.25 కిలోమీటర్ల రైలు మార్గ నిర్మాణ పనులు యేడాదిలోపు పూర్తి కానున్నాయి. దీంతో ప్రయాణ సమయం చాలా వరకు తగ్గునుంది. ఇక నీటిలోపల రైలులో ప్రయాణిస్తూ చూసే అందాలు అద్భుతంగా ఉండనున్నాయి. హుగ్లీదేవి లోపల 500 మీటర్ల పాటు మెట్రో లైన్ ఉంటుంది.

నితీష్ సర్కారును బాహులుంగానే విమ ర్శించడం చర్చకు దారి తీసింది. ఇక కేంద్ర రాష్ట్రాలకు ఒకసారి ఎన్నికలు నిర్వహించాలన్న కేంద్రం ప్రతిపాదనను జెడియ ముందు నుంచి వ్యతిరేకిస్తోంది. వన్‌సేషన్ వన్ ఎలక్షన్ ఆచరణ సాధ్యం కాదని జెడియ వెల్లడించింది. ఇదొక్కటే కాకుండా



అగ్నిపథి స్కింగిని కూడా జెడియ వ్యతిరేకించింది. ఈ పథకానికి వ్యతిరేకంగా బీహార్‌లోపై ఎత్తైన ఆందోల నలు జరిగినా సిఎం నితీష్ అసలు పోర్తెత్తలేదు. కామన్ సివిల్‌కోడ్ విషయంలోనూ జెడియ వైఖరి బిజెపికి వ్యతిరేకంగా ఉంది. ఎమ్మడీ ప్రభుత్వంలో బిజెపి కోటా మంత్రిలపై నితీష్ పట్టు సాధించాలనిచూసారు.

మహారాష్ట్రలో కేబినెట్ విస్తరణ

- షిండే వర్ధానికి తొమ్మిది
- ఫడ్డవిన్ బిజెపికి తొమ్మిది
- 18 మంది మంత్రుల్లో 17 మంది కొత్తవారే!

క్రీన్‌బిట్ ఇచ్చారని తెలిపారు. ప్రమాణంచేసిన 18 మంది మంత్రుల్లో 17 మంది కొత్తముఖాలేనని తెలింది. ప్రస్తుత జాబితాలో మహిళలకు ఒక్కమంత్రివదపని కూడా కేటాయించలేదు. కొత్తమంత్రిలుగా బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు చంద్రకాంత్‌పాటిల్ రెండుపర్యాయాలు ఎమ్మెల్సీగాను, మొదటిసారి పశ్చిమమహారాష్ట్రనుంచి ఎమ్మెల్సీగాను ఎన్నికయ్యారు. ఉత్తర మహారాష్ట్రకు చెందిన గిరిష్‌మహాజన్‌కూడా కేబినెట్‌కు కొత్తవారే. ఆయన డిప్యూటీసీఎంకు అత్యంత విధేయునిగా కొనసాగారు. అనుసార్లు బిజెపి ఎమ్మెల్యే అయిన విదర్ నెమ్మెల్యే సుధీర్ ముంగంబీవార్‌కు మొదటిసారి వదవి లభించింద.ఇ రాధాకృష్ణ విఖేపాటిల్ కూడా ఏడుపర్యాయాలు అవ్వాలిదగర్ జిల్లా నుంచి ఎమ్మెల్సీగా ఎన్నికయ్యారు. మూడుసార్లు ఎమ్మెల్యే అయిన థాజెజిలాన లెమ్మెల్యే రవీంద్రపవన్, ఐదుసార్లు ఎమ్మెల్యే అయిన విజయకుమార్ గావీత్,రెండోసారి గెలిచిన బిజెపని ఎమ్మెల్యే అతుల్సావే, ముంబయినుంచి ఐదుసార్లు గెలిచిన బిజెపి ఎమ్మెల్యే మంగళేశ్రవ్ఘాట్ లోగా, సుధీర్ జిల్లా ఎమ్మెల్యే సురేష్ జావేలకు మంత్రివదపులు దక్కాయి. ఇక శివసేన పిండేవర్ధంనుంచి వచ్చినవారిలో, గులాబామావేయాలని ఆదేశాలు అందడంతో ఆయన రాజీనామా చేయకతప్పలేదు. అప్పటి విపక్షంలో ఉన్న బిజెపి ఒత్తితో రాజీనామాకు ఆదేశాలు అందాయి. అందంజారకులకు చెందిన బంజారా మహిళ 23 ఏళ్ల పూజాహవాన్ మరణానికి రాథోడ్ కారణమని అప్పట్లో తీవ్రనిరసన వ్యక్తం అయింది. విమర్శలపై ముఖ్యమంత్రి పిండే స్పందిస్తూ రాథోడ్‌కు గత ప్రభుత్వంలోనే పోలీసులు

టమోటా రైతుల కష్టాలు కనబడవా జగన్రెడ్డి గారు?

ధర పడిపోవడంతో రవాణా ఖర్చులు రాక పారబోస్తున్న రైతులు

రూ.3500కోట్ల ధరల స్థిరీకరణ నిధి ఏమైంది?

టిడిపి జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి నారా లోకేష్ డిమాండ్

మంగళగిరి, ఆగస్టు 9, ప్రభాతవార్త : రాష్ట్రవ్యాప్తంగా టమోటా ధరలు ఒక్కసారిగా పడిపోవడంతో రైతులు ఏం చేయాలో దిక్కుతోచని స్థితిలో పంటని పారబోస్తుంటే...జగన్రెడ్డి సర్కారు మొద్దునిద్రపోతోందని టిడిపి జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి నారా లోకేష్ మండిపడ్డారు.టమోటా రైతులు తమ పంటని రోడ్లపై పారబోసి నేలన తేలిపినా వట్టింపకోసిన సర్కారు తీరుపై మంగళవారం విడుదల చేసిన ఒక ప్రకటనలో ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు.వారం రోజుల వ్యవస్థలోనే టమోటా ఆతి ఎక్కువగా పండించే కర్నాటక,ఆంధ్రప్రదేశ్,చిత్తూరు జిల్లాల్లో ధరలు ఒక్కసారిగా కుప్పకూలిపోయాయని,దీంతో రవాణా ఖర్చులకి కూడా వచ్చే అవకాశం లేక పంట పారబోస్తున్నారని తెలిపారు.రైతుకి ప్రస్తుతం కిలో టమోటా రెండు రూపాయలకు మించి పలకడం లేదని,రైతు బజారులో కిలో రూ.16లు అమ్ముతున్నారన్నారు.మే నెలలో 15కిలోల బాక్సు టమోటా ధర గరిష్ఠంగా రూ.1100లు వరకూ



పలకడంతో చాలామంది టమోటా సాగు ఆరంభించారన్నారు.లక్షల రూపాయలు అప్పులు చేసి టమోటా వేస్తే,తీరా పంట చేతికొచ్చే సమయానికి 15కిలోల బాక్సు రూ.30లకు పడి పోవడంతో రైతులు దిక్కుతోచని స్థితిలో తీవ్ర ఆందోళనలో ఉన్నారన్నారు. ప్రభుత్వం మాత్రం విత్తనం నుంచి విక్రయం దాకా రైతుల్ని ఆదు కుంటున్నామని, దేశానికే ఆర్థికేలు ఆదర్శం అంటూ సొంత మీడియా సంస్థకి కోట్ల రూపాయలతో ఇస్తున్న ప్రకటనలన్నీ కంట నాటకాలేనని తేలి పోయిందన్నారు. ఎన్నికల హామీగా పంట ఉత్పత్తుల కొనుగోలు నంద ద్రిగి ధరకి కోట్ల కోసుగోలు చేసి రైతుల్ని ఆదుకునేందుకు ఏర్పాట్లు చేయాలని సూచించారు.

తక్షణమే వ్యవసాయ శాఖ, మార్కెటింగ్,ఇతర విభాగాలతో సమీక్ష నిర్వహించి టమోటాను మద్దతు పోషిగా పంట ఉత్పత్తుల కొనుగోలు నంద ద్రిగి ధరకి కోట్ల కోసుగోలు చేసి రైతుల్ని ఆదుకునేందుకు ఏర్పాట్లు చేయాలని సూచించారు.



లంక గ్రామాల్లో మళ్ళీ వరద భయం

అంబేడ్కర్ కోసినీమ జిల్లాలో నీట మునుగుతున్న కాజవేలు

కాకినాడ, ఆగస్టు 09 (ప్రభాతవార్త బ్యూరో) ఉమ్మడి తూర్పుగోదావరి జిల్లాలోని లంక ప్రజలకు మళ్ళీ వరద భయం నీడలా వెంటాడుతోంది... ఎగువ ప్రాంతాలనుంచి గోదావరిలోకి వెల్లువలా వస్తున్న వరద ఉద్వృతి కారణంగా ధవళేశ్వరం వద్ద వరద ఉద్వృతి మరింత ఎక్కువైంది. ఇప్పటికే భద్రావలం వద్ద 44.60 అడుగుల స్థాయికి వరద నీరు చేరుతుండడంతో ఒకటో ప్రమాద హెచ్చరిక జారీ చేశారు అధికారులు.. ఈనేపదక్ష్యంలోనే ధవళేశ్వరం వద్ద 10.20 అడుగుల వర్షకు వరద ప్రవాహం చేరింది. దీంతో 7.74 లక్షల క్యూసెక్కుల వరదనీటికి సముద్రంలోకి దిగువకు పడుతుతున్నారు అధికారులు. ఇటీవలే భారీ స్థాయిలో వచ్చినవ్డ వరద నీరు వదలడంతో కోనసీమ జిల్లాలోని లంక మండలాంతోపాటు ఇటు కోనసీమ జిల్లాలోని లంక గ్రామాలన్నీ వారం రోజులకుపైబడి వరద నీటి ముంపులోకి వెళ్ళాయి. వరద నీరు లంక గ్రామాలను

ముంచెత్తడంతో ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులకు గురవుగా గత 20 ఏళ్ల కాలంలో ఈ స్థాయి వరదలు రాలేదని ప్రజలు తీవ్ర భయాందోళనలు వ్యక్తం చేశారు. వరద ముంపునుంచి కోలుకున్న లంక గ్రామాల ప్రజలు ఊపిరి పీల్చుకున్నారు. అయితే మళ్ళీ ఎగువ ప్రాంతాల నుంచి గోదావరిలోకి వరద ప్రవాహం వెల్లువలా వస్తుండడంతో అందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కోనసీమ లంక గ్రామాల్లో మళ్ళీ మొదలైన వరద కష్టాల మొదలయ్యాయి. భద్రావలం నుంచి వెల్లువలా గోదావరిలోకి వరద ప్రవాహం వస్తుండగా ధవళేశ్వరం వద్ద కూడా భారీగా వరద నీరు వచ్చిచేరుతోంది.

దీఆర్ అంబేడ్కర్ కోసినీమ జిల్లాను కలిపై కనకాయలంక కాజ్వేస్త వరదనీరు ఉద్వృతంగా ప్రవహిస్తోంది. అదేవిధంగా అయినవిల్లి మండల పరిధిలోని అయినవిల్లి లంక ఎదురుబిడిం కాజ్వేస్త కూడా వరద నీరు చేరుతోంది. దీంతో లంక గ్రామాల ప్రజలు కాజ్వేలను దాటకుని రాకపోకలు సాగించేందుకు ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. వరద ప్రభావిత గ్రామాల్లో త్వరలోనే పంట నష్టాన్ని అంచనా వేసేందుకు కేంద్ర బృందం పర్యటించనున్న నేపదక్ష్యంలోపాటు, మళ్ళీ వరద ఉద్వృతి పెరుగుతుండడంతో పి.గన్నవరం నియోజకవర్గం లోని పలు లంక ప్రాంతాలను డాక్టర్ టీఆర్ అంబేడ్కర్ కోసినీమ జిల్లా కలెక్టర్ హిమాన్సు శర్మ పరిశీలించారు. జిల్లా కలెక్టర్తోపాటు కాాయింట్ కలెక్టర్ ధ్యాన్ చంద్, ఆర్టీసీ వసంతరాయుడు, పలు శాల అధికారులు లంక గ్రామాల్లో పర్యటించి గ్రామస్తులతో మాట్లాడారు.

స్వయం ప్రకాశం లేని నాయకుడు చంద్రబాబు

వైఎస్సార్‌సిపి పార్లమెంటులీ నేత విజయసాయిరెడ్డి

చంద్రబాబు ఆనే ద్రోహిని ఎవరైనా మళ్ళీ కలుద్దాం, మా ఇంటికి రండి అని ఎందుకు అంటారని ప్రశ్నించారు. చంద్రబాబును ప్రధాని పలకరిస్తే వైఎస్సార్‌సీపీకి దిగుల్లేదు, టీడీపీకీ పందగ భారతదేశానికి స్వాతంత్ర్యం వచ్చి 75 ఏళ్ళు నిండుతున్న సందర్భంగా జరుగుతున్న ఆజాది కా ఆమ్మతే మహోత్సవ్ సమావేశానికి తెలుగుదేశం నేత నారా చంద్రబాబునాయుడికి కేంద్ర సర్కారు నుంచి ఆహ్వానం అందిందని వైఎస్సార్‌సీపీ పార్లమెంటులీ నాయకుడు, కాజ్వేల నెట్వర్క్ విజయసాయిరెడ్డి చెప్పారు. ఈ ఆహ్వానం మిగిలిన రాజకీయ ప్రముఖులకు కూడా వచ్చిందని తెలిపారు. ఏపీ మాజీ సీఎంగా, ఒకప్పుటి టీజేపీ మిత్రపక్షం తెలుగు దేశం పార్టీ నేతగా ఆయనకు ఎన్నో ఏళ్ళకు దేశ ప్రధాని నుంచి ఢిల్లీ రమ్మని పలువిచ్చిందన్నారు. ఈ

సందర్భంగా ప్రధాని నరేంద్ర మోడి శనివారం హన్మంతం చంద్రబాబుతో కాన్ఫెషు మువ్చుటించడం టీడీపీ అనుకూల మీడియాకు పెద్ద వార్త అయ్యి కూర్చుందన్నారు. ిమితో మాట్లాల్సిన విషయాలు చాలా వున్నాయి', అని ప్రధాని అన్వారని చంద్రబాబు చెప్పిన మాటలు ఆయన అనుకూల పత్రికలు, టీవీ ఛానళ్ళకు గొప్ప సానుకూల వరిజామంగా చెప్పుకున్నాయని వివరించారు. ప్రధాని నరేంద్ర మోడి అన్వారన్న నాలుగు మాటలు చంద్రబాబుకు గాలిమేదలు నిర్మించేందుకు అక్కరకొచ్చాయన్నారు. బాబు విధేయ మీడియా అంతటితో ఆగితే సరిపోయేదని, కాని మోడి-బాబు భేటీని చూసి అంద్రప్రదేశ్ పాలకవక్తం వైఎస్సార్‌సీపీ దిగులుపడుతోందన్నట్లు అప్పుడే కథనాలు పండి వార్తలుతోందని అన్నారు. కేంద్రంలో గత ఎనిమిది సంవత్సరాలుగా పాలకవక్తంమైన టీజేపీకి తెలుగు దేశం పాత మిత్రపక్షంగా వుందని వైఎస్సార్‌సీపీ పార్లమెంటులీ నాయకుడు విజయసాయిరెడ్డి గుర్తు చేశారు. ఈ రెండు పార్టీల ఈ ఎనిమిదిళ్లలో నాలుగేళ్ళు కలిసి నడిచాయని తెలిపారు. మోడి మొదటి సర్కారుకు మాజీ భాగ స్వామ్య పార్టీ ఆనే హోదా కూడా టీడీపీకి ఉండన్నారు.

గిరిజనులు అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి చెందాలి

సీతంపేటప్రాంతం, ఆగస్టు 9 ప్రభాతవార్త: గిరిజనులు విద్య, వైద్యంతో పాటు అన్ని రంగాల్లో ముందుండి అభివృద్ధి చెందాలన్నది ముఖ్యమంత్రి వైసీ జగన్మోహన్రెడ్డి ముఖ్య ఉద్దేశ్యమని విజయనగరం జిల్లా పరిషత్ వైర్లన్ మజ్జి త్రినివాసరావు పేర్కొన్నారు. మంగళవారం పార్వతీపురం మన్యం జిల్లా సీతంపేట మండలంలో ఎంఎల్ఎ విశ్వానరాయ కళాపతి అధ్యక్షతన జరిగిన ప్రపంచ ఆదివాసీ దినోత్సవ వేడుకల్లో ప్రత్యేక ఆతిథిగా హాజరైన జిల్లా పరిషత్ వైర్లన్ మజ్జి త్రినివాసరావు మాట్లాడారు. గిరిజనులకు అభివృద్ధి ఫరాలు అందాలని ముఖ్యమంత్రి ఎంతో తాపత్రయపడుతున్నారన్నారు. గిరిజన ఉత్పత్తులకు మార్కెటింగుకు సహకరిస్తామని తెలిపారు. పార్వతీపురం, విజయనగరం, బొబ్బిలిలో భవనాలు నిర్మించి గిరిజన ఉత్పత్తులను అందరికీ అందుబాటులోకి వచ్చేలా చూస్తానని హామీనిచ్చారు. గిరిజనాభివృద్ధికొరం ముఖ్యమంత్రి సీతంపేటలో సూపర్ స్పృసాలిటీ హాస్పిటల్, పార్వతీపురంలో మల్టీస్పెషాలిటీ ఆసుపత్రిని మంజూరు చేసి గిరిజనులకు ఆత్మధునికత వైద్యం అందించేందుకు పర్యలు చేపట్టారన్నారు. ఎంఎల్ఎ విశ్వానరాయ కళాపతి మాట్లాడుతూ గిరిజన సుహాళి ఆభ్యున్నతి సాధించాలన్నారు. మహిళా వికాసానికి ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్రెడ్డి ఎన్నో కార్యక్రమాలు చేపట్టారని చెప్పారు. గిరిజనులు అన్ని రంగాల్లో ముందుడుగ వేయాలని, ఆదివాసీ మహిళ అయిన ద్రౌపది ముమ్మ రాష్ట్రపతిగా బాధ్యతలు చేపట్టి ఎంతో ఆదర్శంగా నిలిచారని, ఆమె బాటలో గిరిజనులు నడవాలని ఆహ్వానించారు. ఎంఎల్ఎసి పాలవలస విక్రాంత మాట్లాడుతూ సూపర్ 60, టెక్నోబింగ్ ఏర్పాటు చేయడం మార్కెటింగ్ అవకాశాలు కల్పించాలని ఆయన కోరారు. అలాగే పాతపట్నం, రాజాం ఎంఎల్ఎలు రెడ్డి శాంతి, కంబాల జోగురు మాట్లాడుతూ ఆదివాసీ అంటే మంచి మనసు, పవిత్రం, స్నేహం,

నమ్మకం, భరోసా అన్నారు. ముఖ్యమంత్రికి ఆదివాసీలంటే ఎంతో రూపాయలు వెచ్చించనున్నామని తెలిపారు. అలాగే అనాసపంటకు మార్కెటింగ్ కల్పించేందుకు 5 కోట్ల కేంద్ర ప్రభుత్వంకు ప్రతిపాదనలు పంపామని పేర్కొన్నారు. తొలుత వేడుకలకు హాజరైన అతిథులకు పార్వతీపురం మన్యం జిల్లా కలెక్టర్ నిశాంత్కుమార్ మాట్లాడుతూ కొత్త జిల్లాలు ఏర్పాటుతో గిరిజన ప్రాంత రాష్ట్రాలకు మారుతున్నాయన్నారు. గిరిజన ప్రాంతాల్లో



గిరిజన న్యాయాలతో ఉత్సాహపరుస్తున్న ఎమ్మెల్యే కలెక్టర్

బడి, టెలికాం రంగాలను అభివృద్ధి చేసేందుకు పర్యలు చేపట్టడం జరిగిందని తెలిపారు.

గిరిజన సంప్రదాయాల వేరకు ఆహ్వానం పలికారు. పాలకొండ ఎంఎల్ఎ విశ్వానరాయ కళాపతి, జిల్లా కలెక్టర్ నిశాంత్కుమార్, ఐటిడిఎ ప్రాజెక్టు అధికారి డాక్టర్ బి.నవ్వ సవర నృత్యంలో పాల్గొని ఉత్సాహించారు.

ఈ ఆదివాసీ మహోత్సవంలో పర్యాటక, ఉద్యాన, గృహ నిర్మాణశాఖ, ఇకెసీ, జిసీసీ తదితర శాఖలు పలు ప్రదర్శనలు ఏర్పాటు చేశాయి. పర్యాటక శాఖ గిరిజన సంప్రదాయం ఆచారాలు తెలిపే విధంగా ఏర్పాటు చేసిన ప్రదర్శన ఎంతో ఆకట్టుకుంది. ఐటిడిఎ పీఠ నవ్వ గిరిజన సాంధ్రాయంలో ఆలంకరణ చేసుకోవడం విశేషం.

కార్యక్రమంలో పాలకొండ ఆర్డిఐ. కె.మామలత, గిరిజన సంక్షేమ ఇంజనీరింగ్ అధికారి జి.మురళి, జిల్లా ఉద్యానవనశాఖ అధికారి కెఎన్ఎన్.రెడ్డి, పర్యాటక అధికారి ఎన్.నారాయణరావు, గృహనిర్మాణశాఖ ఇల రమేష్, గిరిజన సంఘ నేతలు బిడ్డిక తేజేశ్వరరావు, ఆరిక మన్మధరావు, కె.కాంతారావు, జెడ్పీటీసీ నవర లక్ష్మి, జెడ్పి కోఆప్షన్ సభ్యులు నవర లక్ష్మి, ఎఎస్ డైరెన్ హెచ్.మోహనరావు, ఎంపీబి.బి.ఆదినారాయణ, మండల ఉపాధ్యక్షులు కె.నరసన్న తదితరులున్నారు.

ప్రజాసంక్షేమం, అభివృద్ధి ధ్యేయంగా జై మహాభారత్ పార్టీ

పార్టీ అధినేత భగవాన్ శ్రీ అనంతవిష్ణు ఉద్ధాలన

విజయవాడ, ఆగస్టు 9, ప్రభాతవార్త: ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రంలో ప్రజాసంక్షేమం, అభివృద్ధి ధ్యేయంగా తాము నూతన పార్టీని ప్రారంభించినట్లు పార్టీ ఫౌండర్ భగవాన్ శ్రీ ఆదివిష్ణు తెలిపారు. మంగళవారం విజయవాడలో జరిగిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ మధ్యనెపింద అమలు, అర్హతైన పేదలందరికీ 200 గజాల ఇళ్ళనలం, ప్రతి ఇంటికి రు.50లకే గోబర గ్యాస్ అందించేలా ఏర్పాటు చేస్తామన్నారు. తాము అధికారంలోకి వస్తే రాష్ట్రాన్ని అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి చేసి భారతదేశంలోనే నెంబర్ వన్‌గా

రాష్ట్రాన్ని తీర్చి దిద్దతామన్నారు. పన్ను భారాల తగ్గించు, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఉచిత వైద్యం, మందుల ఎంపిటీ, ఆరోగ్య పరిరక్షణ ఉచితంగా చేపడతామన్నారు. ఇక దేశవ్యాప్తంగా తాము అన్ని లోకేనభ స్థానాలకు పోటీ చేసి గెలిచిన వెంటనే జాతీయ నిరుద్యోగ నిర్మూలన, జాతీయ నదుల అనుసంధానం, కనీస మద్దతు ధరలను ప్రవేశపెడతామన్నారు. నోలను అదుపు చేసి నేరహిత వ్యవస్థను నెలకొల్పతామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పార్టీ పెద్దలు పాల్గొన్నారు.



మీడియాతో మాట్లాడుతున్న అనంతవిష్ణు



నాణ్యమైన విద్య మెరుగైన వైద్యం అందించడమే లక్ష్యం

ఉప ముఖ్యమంత్రి, గిరిజన సంక్షేమశాఖ మంత్రి పీడిక రాజన్నదొర

మేము, ఆగస్టు 9 ప్రతాపవార్త: ఆదివాసీలకు నాణ్యమైన విద్య
మొదలైన వైద్యం అందించడమే ప్రభుత్వం లక్ష్యమని రాష్ట్ర ఉప
సామాన్యమంత్రి, గిరిజన సంక్షేమ మంత్రి పీడిత కృష్ణమూర్తి దొర ఆహ్వానించారు.
సాక్షాత్తుకు బందోర్ స్టేషనరీలో పాదానన శాసనసభ్యురాలు కొట్టంగల్లి
అమ్మమ్మగారిగారితో ఆద్యక్షతన మంగళవారం జరిగిన ప్రపంచ ఆదివాసీ
దినోత్సవాలు చేపట్టడం అయిన ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ
సందర్భంగా ఆయన పరశ్శాపాదులకు గిరిజన, పట్టాలు పాఠశాల
సంరక్షణకు పటిష్ఠమైన చర్యలూ చేపట్టామన్నారు. గిరిజన జీవన
విధానం స్థితిశీలమై జన్యరాజ్య సమితి ఆద్యయనం చేసి ప్రపంచ
దినోత్సవాలు దినోత్సవం నిర్వహించడం జరుగుతోందన్నారు. రాష్ట్ర
ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి గిరిజనం ఆభివృద్ధికి సామర్థ్యం
నిచ్చామన్నారు, రాజకీయ న్యాయం, ఆర్థిక న్యాయం చేపట్టామని గృహ
మంత్రి, 27 లక్షల 39 గిరిజన మహిళల ఆర్థిక సౌకర్యాలను
పాడించడం గిరిజనీ రూ.1 లక్ష 60 వేల కోట్లకు పైగా నగదు బదిలీ
చేయించిన అన్నారు. గిరిజన రైతులకు సాగులో ఉన్న భూమిలకు పట్టాలు
సంపిడి చేపట్టామన్నారు. గిరిజన భూమిలకు సాగుచేస్తున్న గిరిజన
రైతులకు పట్టాల పంపిణీ చేయడం జరుగుతుందన్నారు. ఏజెన్సీ ప్రతి
గ్రామానికి రహదారులు నిర్మించడంలో ముఖ్యమంత్రి ఆదేశాలు జారీ
చేశారని అన్నారు. మనదేది నాడు నేడు కింద గిరిజన ఆశ్రమ
పాఠశాలలను నిర్మించి అభివృద్ధి చేసేందుకు నడుచుచున్నామన్నారు. గిరిజన పాఠశాల
పరిష్కారం అందరినీ ముగ్ధుని ఉండన్నారు. భూమికోసం భుజి కోసం ఆనక
పంటపండించాలి చేశామని, గిరిజన పాఠశాల విశ్వం లో రాజీ పడదీ
లేదన్నారు. రాష్ట్ర పరిశ్రమలు, బడి పాఠశాల మంత్రి గుడివార

మహానాథ్ మాస్టర్లుచే గిరిజనలను అడుక్కున్న దివంగత నేత డా.వై.ఎస్.రాజశేఖరెడ్డిదేనవ్వాడు. ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి మహానాథ్ సన్మోహిత పట్టణ అంశాలను సంగ్రహించాలని ఆయనకు ప్రార్థనగా వచ్చినా, వచ్చినా గానూ, వైఎస్ఆర్ ప్రభుత్వం ప్రజశక్తికివిన ప్రతి మాట నోనిబట్టుకుంటున్నాడనన్నాడు. 75 ఏళ్ల స్వాతంత్ర్య చరిత్రలో ముఖ్యమంత్రి చేయని విధంగా గిరిజనలను గురించి, గిరిజనల కోసం చేసేతరంగా మన్నం, అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లాలను ఏర్పాటు చేసినవరి గుర్తు చేశారు. పాదరంగి రూ.500 కోట్లతో వైద్య కళాశాల, పార్కుల్నుపరంత్రి ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలను నిర్మిస్తున్నారనన్నాడు. 2014లో పార్టీ అధికారంలోకి రాలేకపోయినా గిరిజనలను జగన్మోహన్ రెడ్డికి అందగా నిలిచారని చోటానాన్నాడు. 2019లో జగన్మోహన్ రెడ్డి అధికారంలోకి రావడానికి గిరిజనలను చేసిన సహకారం మరువలేనిదని అందుకు నీసాం గిరిజనలను అన్ని విధాలా అదుకోవాలని నిర్ణయించుకున్నారనన్నాడు.

ఇందులో భాగంగా ఎన్ని సవరి ప్లాన్ నిడులు రూ.14 వేల కోట్లు గిరిజనాభివృద్ధికి ఖర్చు చేశారనన్నాడు. 1.50 లక్షల కుటుంబాలకు 2.50 లక్షల ఎకరాల భూమిని సమైక్య చేయడం జరిగిందనన్నాడు. రూ.8 కోట్ల రూపాయలతో సంపత్తి వర్తకాలను గిరిజనలకు అందించాడనన్నాడు. సభాభ్యర్థులలా పాడేను ఎమ్మెల్యే కోట్లపాల్లకి భాగ్యలక్ష్మి మాధుజ్ఞమాల జై అదినా అంటూ ఆమె ప్రసంగాన్ని ప్రారంభించినా, గిరిజనల ఆశార సాంప్రదాయాలు, ఆశోకపు 37 కోట్ల ఖిన్నంగా ఉంటారనన్నాడు. ప్రపంచంలోని 90 దేశాలకు ఆలమత్తు అదినా అంటూ ఉన్నారని చెప్పారు. అదినా ఆశార సాంప్రదాయాల కనుమరుగు కాకుండా కాపాడాల్సిన బాధ్యత

[illegible]

తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని రిజర్వాయర్లలో నీటి మట్టం వివరాలు				
రిజర్వాయర్ పేరు	నిల్వ సామర్థ్యం (టిఎంసీ)	ప్రస్తుత నిల్వ (టిఎంసీ)	ఇన్‌ఫ్లో (క్యూసెక్కులు)	అవుట్‌ఫ్లో (క్యూసెక్కులు)
కృష్ణా పరీవాహకం				
ఆలమట్టి	129.72	121.57	78,056	1,25,000
నారాయణపూర్	37.64	34.82	1,35,000	1,42,648
ఉజ్జయిని	117.24	110.29	7,000	535
జూరాల	9.66	8.80	58,000	73,409
తుంగభద్ర	105.86	101.77	1,38,029	1,59,221
శ్రీశైలం	215.81	214.36	1,89,967	2,02,812
నాగార్జునసాగర్	312.05	272.45	1,83,563	31,507
మూసీ	4.46	2.87	7,798	6,805
పులిచింతల	45.77	40.68	40,757	36,965
గోదావరి పరీవాహకం				
కైకాగడి	102.73	97.78	17,380	5,987
సింగూరు	29.91	28.20	6,301	3,235
నిజాంసాగర్	17.80	16.36	8,800	8,800
శ్రీరామసాగర్	90.31	77.38	43,150	30,186
మధ్యమానేరు	27.50	20.28	11,148	13,021
దిగువ మానేరు	24.07	21.15	21,277	21,277
కడెం	7.60	4.24	11,736	1,900
శ్రీవాడ ఎల్లంపల్లి	20.18	14.87	1,37,454	1,18,871

నకిలీ విత్తన కేసులో 75 లైసెన్స్‌లు రద్దు

పాదరూపాది, ఆగస్టు 9, 1990
 ప్రభాకరవారి: తెలంగాణ సర్వీస్, నాగార్జున సాగర్
 గురించి వివరాలు సంబంధించి 75 లైసెన్స్లు రద్దు చేశారు. గత ఐదేళ్లలో ఏడాదికి సగటున 10 వేల చొప్పున 50 వేల కేసులను నమోదు చేయడానికి వ్యవసాయ శాఖ ప్రత్యేకంగా కలిగి ఉంది. ఐదువేల భాగంగా 48 వేల కేసులు నమోదు చేశారు. వీటిలో రాజ్యతరే రేసి వివరాలు సంబంధించి 1,25,000 కేసులు పెట్టారు. ఈ ఐదేళ్లలో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా జరిపిన దాడుల్లో 350 కోట్ల రూపాయలు విలువైన విత్తనాలను పట్టుకున్నారు. ఆయన వీటిలో సీజ్ చేసిన విత్తనాల విలువ కేవలం 75 కోట్ల రూపాయలు మాత్రమే కావడం విశేషం. అలాగే నెయ్యి మందిని ఆరెస్ట్ చేద్దగా, వీరిలో 750 మందిని క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేశారు.

జగన్మోక్ష పాలనలో గిరిజనులకు అన్యాయం
టిడిపితోనే గిరిజన
సంక్షేమం, అభివృద్ధి సాధ్యం
టిడిపి జాతీయ అధ్యక్షుడు చంద్రబాబు

[illegible]

—గిరిజనుల కోసం తెలుగుదేశం ప్రభుత్వం ఐదేళ్ళలో రూ.14,210కోట్లు ఖర్చు చేసిందని చెప్పారు.

--గోరంట్ల మాధవ్ వ్యవహారంపై :

[illegible]

బిని కులగణన చేపట్టకపోతే

బిజెపి భారీ మూల్యం చెల్లించక తప్పదు

[illegible]

కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత నిరంజన్

[illegible]

తరం నాయకులు కృషి చేస్తేనే దేశం అభివృద్ధి చెంది ప్రజల ఆకాంక్షలు సెరవేరతాయన్నారు.

కాంగ్రెస్‌లో యువజన విభాగం కీలకపాత్ర : శివసేనారెడ్డి

శాకాంబి వాడేనో యువజన విభాగం కిలక పాత దోహినుందని ఆ పాత్రే యువజన విభాగం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు శివసేనా రెడ్డి అన్నారు. గంగోభివారం నుంచే శాకాంబి ఆవిర్భావ దినోత్సవం నందరంగు మండ్లిభవన్లో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ యంగ్ ఇండియా కి బోలెడనే శాకాంబి ప్రధానాధికారి ప్రతినిధులుగా ఉన్న పాత్రే ఆ సమావేశం కీర్తిపావనాన్ని, తెలంగాణలో ఆత్మకీర్తిగా అధికారి ప్రతినిధులుగా ఉన్నారు, మన రాష్ట్ర ఇంజనీరుగా ముగ్గురు ఉన్నారు ఉన్నారు తెలిపారు.

**బోడుప్పల్‌లో ఎమ్మెల్యే స్టిక్కర్
వాడుతున్నా పట్టించుకోని అధికారులు!**



బోడుప్పల్లో ఎమ్మెల్యే సిక్కిర్ వేసిన వాహనం

[illegible]

అందరిందాస్సానీకంగా ఉన్ననీయూంకమైంది. ఈ స్థితిలో మంత్రి మల్లాదిక్కి ఇన్నూరా లేక జిర్కాక్ నా అతికినాగా అనేది తెల్పాలి ఉంది. ఎవ్వరైతే ఉన్నప్పుడీ వారి వాడుకను మాత్రమే వాడాలని కఠినమైన నిబంధన ఉన్నప్పటికీ ఎవరూ మట్టిండుకోవడంలేదు. కొన్ని రోజులు క్రితం నగరంలో జాతీయలు స్పెషల్ డ్రైవ్ పెట్టి తనీలు చేసినప్పటికీ అటు ఎవ్వరైతేలేనోన, అటు వాటిని ఉపయోగించే వారోన మార్పు మార్పువడం గమనార్హం. నీనింబంధంకకు విరుద్ధంగా స్థితిగతులు వాడుతున్న రాకెట్ హోసేలు ఎందుకు వర్తలు తీసుకోవడంలేదు. గడువు ఉన్న స్థితిగతులు కొందరు వాడుతుండగా గడువు తీరిన స్థితిగతులు మరి కొందరు వాడుతున్నారు. పీర్లాడిగూడ మున్నునీ కార్గోరేషన్కు చెందిన ఒక కార్గోరేబల్ గడువు తీరిన స్థితిగతులు వాడుతున్నాడు. జలాంటి స్థితిగతులు అధికారులు ఎందుకు గుర్తించడంలేదని వర్త జరుగుతుంది.

స్థైరన్ వాహనాల సంగతేమిటి?

బోదామపూర్, పీఠ్టాంగనాథ ముని వల్లే కార్తీకేశ్వరలో ఆనకే మందిరం తమ వాహనాలను సైలెంట్ వాడుతున్నారు. సైలెంట్ వాహనాలకు, అబలలపైలులకు వాహనాలను వాడవలసిన సైలెంట్స్ వైబ్రేట్ ఎవ్వరూ అనుమతించకపోతే ఉపయోగిస్తున్నారు. సైలెంట్స్ నంబరింగ్ వ్యవస్థలు సమక్షంలోనే వాడుతున్నా వల్ల బోకే వడంలేదు. పలు ఫార్ములర్, ఇన్స్ట్రక్షన్ వాడుకలతోపాటు కొన్ని డ్రైజ్ మంబీ వాహనాలను సైలెంట్ సైలెంట్స్ ఉపయోగిస్తున్నారు. సైలెంట్ వాడుక ఫ్యాషన్గా మారింది.

నేటితో ముగియనున్న టెస్ట్, ఇంటర్
అడ్వాన్స్డ్ సప్లిమెంటరీ పరీక్షలు

[illegible]

న పరిక్షలు జరుగుతు
ముగియనున్నాయి.
మూల్యం ప్రారంభం
అధ్యక్షుడి సమీపంలో పరీక్ష కోసం 3.55
లక్షల మంది విద్యార్థుల ఫీజు చెల్లింది దరఖాస్తు
సేమనున్నట్లు కోసం భోషా ఆధికారాలు
తెలిపారు. పరీక్ష కోసం రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా 855
పరీక్ష కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశారు. నేటితో
అధ్యక్షుడి సమీపంలో పరీక్షలు
ముగియనున్నాయి. 13 నంది మూల్యం కోసం
ప్రారంభం కానుంది. 3 విదేశీ మూల్యం కోసం
కోసం గానుంది.



ప్రజాప్రస్థానం పాదయాత్ర కొడంగల్ సభలో మాట్లాడుతున్న వైఎస్ షర్మిల

[illegible]

మీమనస్ల కోసమే దేవుడు ముగిసే కోరికతో అన్ని ప్రాజెక్టులను ఇస్తున్నారని అందరూ తెలుగుదేశం కోసితో అంబుడానానీ అయ్యందని ఎవ్వులా చేశారు. ఇంత పెద్ద మెత్తతో అవినీతి జరుగుతున్నది ప్రతిపక్షాలకు ప్రస్థానం లేదని, కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎమ్మెల్యేలను ఇతర పార్టీల్లోకి జరిపి అప్పుతన్నారని, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకుల రాజకీయ వ్యధిచారం చేస్తుండగా బీజేపీ ఉద్యోగులు ఇంకా మనస్సు మోసం చేసేదండన్నారు.విభజన హామీలు అంతవరకు అమలు చేయడం లేదన్నారు.వైఎస్ఆర్ కేవలం 5 ఏళ్లు మాత్రమే ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్నా ఏ ముఖ్యమంత్రి చేయని అద్భుత పథకాలు అమలు చేసే హామీవారన్నారు. పరమపూజ్య అంబుడానానీ అమలు చేసే హామీలు నిలిచారని గర్వ చేశారు.అలాగే పేదరికీ అవకాశమివ్వాలని ఉపితం వచపులకు నీజా రెయింబర్సుమెంట్,ఆరోగ్య శ్రేణి తదితర పథకాలను అమలు చేసే హామీవారన్నారు.4లక్షలకు మించి పేద వాళ్ళకు ఉచితంగా ఇళ్ళు కట్టించిన మనవల వైఎస్ఆర్తో దువ్వలించున్నారు.కానీ ప్రస్తుత సీఎంఎం కేసీఆర్ ఇచ్చిన ప్రతి హామీ మోసమేనన్నారు.డబుల్ బెడ్ రూ.50 లక్షలను,రెండుహామీ, 3 ఎకరాల భూమిని,సాగు పట్టాలు,ఉపితం ఎరువులు,విద్యుత్ పెన్షన్లను అందాల వచ్చెదలను కోసితో మోసం చేయడమే తప్ప ఏ ఒక్క హామీని నిరవేర్చడం లేదన్నారు.వాలమూరు వలసల జిల్లా కలెక్షనలో వైఎస్ఆర్ జిల్లాను నన్నకొత్తాపాడు చేయాలన్నామని కలెక్షన ఇంజనీర్ ద్వారా నిశ్చయపాడు, కలెక్షనర్, డి.మన్, కోయిల్సాగర్ ప్రాజెక్టులకు పునాదువేసి 90



మచ్చల్ని సహజంగా..

సౌందర్య పోషణలో భాగంగా చాలామంది హెయిర్ డైలు చేసుకోవడం కామన్. అయితే కొన్ని సందర్భాల్లో అవి చర్మానికి అంటుకొని అక్కడ మచ్చలాగా ఏర్పడుతుంది. ఇక ఎంత రుద్దినా ఓ పట్టాన పడలవు. అయితే ఇలాంటి మచ్చల్ని తొలగించుకోవడానికి ఇంట్లోనే కొన్ని సహజసిద్ధమైన చిట్కాలున్నాయని టాన్యారు సౌందర్య నిపుణులు. మరి అవేంటో తెలుసుకుందాం..

► వెనిగర్లో ముంచి కాటన్ బాల్తో మచ్చ పడిన చోట రుద్దడం వల్ల అక్కడి మృత చర్మం తొలగిపోయి, మచ్చ పడిన ప్రదేశం తిరిగి కాంతివంతమవుతుంది.

► నిమ్మకాయను చిన్న చిన్న ముక్కలుగా కట్ చేసుకోవాలి. ఒక ముక్కను తీసుకొని దాంతో మచ్చ పడిన చోట నెమ్మదిగా రుద్దాలి. కాసేపు అలాగే



ఉంచిన తర్వాత గోరువెచ్చటి నీటితో ముఖాన్ని శుభ్రం చేసుకోవాలి.

► దుస్తులపై పడిన మరకల్ని తొలగించడానికి మనం డిటర్జెంట్ ఉపయోగిస్తుంటాం. అయితే దీంతో చర్మంపై పడిన డై మచ్చల్ని కూడా పోగొట్టవచ్చు. ఇందుకోసం కాస్త డిటర్జెంట్ను మచ్చ పడిన చోట రాసి చేతివేళ్లతో నెమ్మదిగా రుద్దాలి. ఆపై గోరువెచ్చటి నీటిలో ముంచిన కాటన్ క్లాత్తో ఆ ప్రదేశాన్ని సబ్బుబోయే దాకా శుభ్రం చేస్తే సరిపోతుంది.

► బేబీ ఆయిల్తో పాటు కొన్ని ఎస్ఎన్ఎస్ యల్ నూనెలు కూడా డై మచ్చను తొలగించడంలో సహాయపడతాయి. నీటిలో ఎద్దెనా కాస్త నూనెను తీసుకొని దాన్ని మచ్చపై ఆపై చేసి చేతి ముని వేళ్లతో రుద్దాలి. కొంతసేపటి తర్వాత గోరువెచ్చటి నీటితో కడిగేస్తే చక్కటి ఫలితం ఉంటుంది. ఒకవేళ ఈ చట్కాను రాత్రి పడుకునే ముందు పాలించి నట్లుయితే ఆ ప్రదేశాన్ని ఒక కాటన్ వస్త్రంతో మట్టేస్తే సరిపోతుంది. □



మహిళల 48 కిలోల బాక్సింగ్ అనగానే గుర్తొచ్చేది మేరీకోమ్. ఈసారి ఆమె స్టానంలో అడుగుపెట్టి నీతూ ఘంఘాన్. ఎలాగైనా స్వర్ణం సంపాదించాలనుకుంది. సాధించి ఆ పతకాన్ని తండ్రికి అంకితం చేసింది. నీతూ తండ్రి హరియాణా రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగి. కూతుర్ని ప్రపంచ ఛాంపియన్గా చూడాలని ఆయన కోరిక. ఆమెను తీర్చిదిద్దే క్రమంలో తమ వెస్ట్రంట్ ఉండాలని ఏకంగా మూడేళ్లుగా జీతంలేని సెలవులో ఉన్నారాయన. నీతూకి ఈ విజయం ఏమంత సామాన్యంగా దక్కలేదు. నాలుగు నెలల కిందట జరిగిన ప్రపంచ ఛాంపియన్షిప్లో పతకం అందించి తండ్రి కలను నిజం చేయాలనుకుంది. కానీ క్వార్టర్ ఫైనల్ చేరేసరికి జ్వరం వచ్చింది. అయినా బరిలోకి దిగి గట్టిపోటీనిచ్చింది. నిజానికి నీతూ 52 కిలోల విభాగంలో పోటీపడింది. ఈ మధ్యనే 48 కిలోల విభాగంలోకి మారింది సెమీఫైనల్ అడుగుపెట్టినప్పటికీ నాకు పతకం ఖాయమని తెలుసు. అయితే, నాన్న కస్తానికీ ప్రతిఫలంగా కాన్స్యం, రజతం సరిపోవు. స్వర్ణమే అందుకోవాలనున్నా. ఈ పోటీ కోసం నోరుకట్టుకుని బరువు తగ్గా. ఆ త్యాగం, కష్టం ఫలింపాయి' అని చెప్పే 21 ఏళ్ల నీతూ.. మేరీ కోమ్ పోటీల వీడియోలు ఊస్తూ పాఠాలు నేర్చుకుంటోంది.



స్వర్ణం తేలేడు.. క్షమించమ్మా! ఢిల్లీ పోలీసు విభాగంలో ఎంప్లొగా పనిచేస్తోన్న అమృతకు ఫోన్ వచ్చింది. అవతల ఏడుగ్లోస్తే గొంతు క్షమించమ్మా స్వర్ణం తేలేపోతున్నా' తేలేపోతున్నా' అని. ఆ ఫోన్ చేసింది తన కుమార్తె జూడో క్రీడాకారిణి తూలిక మాన్. 'నువ్వు ఏ పతకం సాధించినా అది న్యర్లమే' అని బయటిచ్చింది తల్లి. వీరి కథ తెలిస్తే ఎవరైనా ఆ మాటల్లో వాస్తవాన్ని గ్రహిస్తారు. భర్త వేదిపులు జరిగించలేక మూడేళ్ల తూలికను తీసుకుని హరియాణా నుంచి

ఢిల్లీ వచ్చేసింది అమృత. ఆపైన పోలీసు ఉద్యోగం సంపాదించింది. తన తండ్రి గురించి తూలిక ఎప్పుడూ అడిగినా అతను పనిచేయడాని తప్పించి మరో మాట చెప్పేది కాదు. నిజంగానే అతను 2005లోనే పని సోయాడు. కానీ అంతకు ముందే తూలికని స్కూల్లో చేర్చినప్పుడు రికార్డుల్లో తన తండ్రి పేరు కాకుండా ఏదో తోచిన పేరు రాయమని చెప్పింది. ఎందుకంటే వారి జీవితాల్లోంచి అతణ్ణి పూర్తిగా తేసేయాలని, స్వీయ రక్షణకు ఉపయోగపడుతుందని నాలుగేళ్లుపట్టుకుంటే తూలికకు జూడో నేర్పింది. దాన్నే కేరేంగ్ మలుచుకుందామే. 23 ఏళ్ల తూలిక బర్నింగ్ హోమ్లో 78 కిలోల విభాగంలో పోటీ పడింది. కానీ అదివరకు ఆమె 100 కిలోలకుపైనే విభాగాల్లో పోటీ పడింది. ఒలింపిక్ కమిటీ వాటిని తీసేయడంతో అటలో కొనసాగడానికి ఏడాదిలోనే ఏకంగా



గవోత్ కామన్వెల్త్ వెళ్ళోదనీ, పతకం తెస్తుందనీ చాలామందికి తెలిసే తెలిదు. కానీ తాను మాత్రం స్వర్ణం గెలిచి పోడియం దగ్గర జాతీయగీతం ఆలపించాలనుకుంది. తీరా కాన్స్యం దగ్గర ఆగిపోయేసరికి కన్నీరుమున్నీరై.. ' నా దేశ ప్రజలందరినీ క్షమించమని ఆడుగుతున్నా' అంటూ ఆమె మాట్లాడిన

కామన్వెల్త్ గేమ్స్ లో మన అమ్మాయిలు..



హార్టీందర్ కొర్డి. ఆ పని చేస్తూనే కబడ్డీ ప్రాక్టీసు చేసేదామే. ఓసారి పంజాబ్ యూనివర్సిటీలో నిర్వహించిన కబడ్డీ శిక్షణ శిబిరానికి హాజరంది. గడ్డీ కోసే యంత్రాన్ని బలంగా చేతో కొడుతుందాని. దానివల్ల ఈమె భుజాలు దృఢంగా తయారయ్యాయి. శిబిరంలో ఓ కోచ్ హార్టీందర్ని పరిశీలించి మెయింటిన్సింగ్ వైపు మళ్లించాడు. అదే ఆమె జీవితాన్ని మార్చేసింది. కామన్వెల్త్లో కాన్స్యం అందుకునేలా చేసింది. పట్టుదల, ప్రోత్సాహం ఉండాలే కానీ ఆటలకు పేదరికం అటంకం కాదని నిరూపించిన హార్టీందర్కు పంజాబ్ ప్రభుత్వం రూ.40 లక్షల నగదు బహుమతిని ప్రకటించింది. రెజెర్ పూజా

30 కిలోల బరువు తగ్గింది.

రైతుబిడ్డ కాన్స్యం తెచ్చింది... పంజాబ్కు చెందిన ఆ రైతుకి చిన్న ఇల్లు తప్ప సెంటు భూమి కూడా లేదు. పశుపోషణ వారి జీవనాధారం. ఓ యంత్రం సాయంతో గడ్డిని ముక్కలు కోసి పశువులకు వేసే జాడ్యత అతని కూతురు

వీడియో సోషల్ మీడియాలో కనిపించింది. దాని ప్రధాని మోదీ స్పందిస్తూ.. 'పూజా నీ పతకంతో సంబరాలు చేసుకోవాలి. ఏడవల్సిన పని ఆస్సలే లేదు. నీ ప్రయాణమే మాకు ప్రేరణ, నీ ప్రతి విజయమూ మాకు సంతోషమే. నీకు అద్భుతమైన భవిష్యత్తు ఉంది అంటూ ట్వీట్లలో చెప్పారు. ఇక ' ఈ వయసులో ఆటలా' అనుకునేవాళ్లు మన లాన్బోల్స్ జట్టు గురించి తెలుసుకోవాలిందే. లఫ్టి, రూపారాణి, నయన్సినీ, పింకి.. నలుగురూ దాదాపు 40కి అలూరితంగా ఉన్నవారు. అప్పటికే వేరే క్రీడల్లో రాష్ట్రానికీ, దేశానికీ ప్రాతినిధ్యం వహించారు. అయినా ఆటమీద ప్రేమను చంపుకోలేక కొత్తగా లాన్బోల్స్ వైపు అడుగులు వేసి అందులో స్వర్ణం అందించారు. వీరే కాదు, మహిళల క్రీకెట్ జట్టు మొదటి క్రీడల్లోనే రజతం అందుకుంది. 2006 తర్వాత హోటీలో పతకాన్ని తెచ్చారు మహిళలు, పతకాలు అందుకున్నవాళ్లలో దాదాపు సగం మంది మహిళలే. అంచనాలు పెట్టుకున్నవాళ్లు వాటిని అందుకుంటే.. ఎలాంటి అంచనాల్లేకుండా సంవలసం రేపిన వాళ్లందరో. వీరికి వీరే సాటి!



పరగడుపున నెయ్యి తీసుకోవడం వల్ల చిన్న పేగులకు సంగ్రహించే శక్తి పెరుగుతుంది. పేగుల్లోని పిహెచ్డి రెవెల్స్ తగ్గుముఖం పడతాయి.

పరగడుపున నెయ్యి..

జీర్ణవ్యవస్థ బలోపేతం అవుతుంది. నెయ్యి జీర్ణవ్యవస్థను శుభ్రం చేస్తుంది. చర్మం నిగారింపు సంతరించుకుంటుంది. ముఖంపై ముడతలు దూరమవుతాయి. ఎక్కువ సమయం ఆకలి వేయకుండా ఉంటుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఇది మంచి ఔషధం. ఎముకలు, కండరాలు బలోపేతం అవుతాయి. శరీరానికి కావలసిన శక్తి లభిస్తుంది. నెయ్యిలో ఉండే బ్యూటీరిక్ యాసిడ్,



విటమిన్ ఎ,డి,ఇ,కె.. రోగనిరోధకశక్తిని పెంచుతాయి. క్లిష్టలో రాపిడి తగ్గుతుంది. శరీరకణాలలో ప్రీ రాపిడితో పేరుకు పోవడం తగ్గుతుంది. రక్తనాళాలు గట్టిపడటాన్ని నిరోధిస్తుంది. □

సెనగపిండిలో నిమ్మరసం కలిపి.. ఆ మిశ్రమంతో వెండి వస్తువులను రుద్దితే కొత్తవారిలా మెరిసిపోతాయి. □



రొగనిరోధకశక్తిని పెంచుతాయి. క్లిష్టలో రాపిడి తగ్గుతుంది. శరీరకణాలలో ప్రీ రాపిడితో పేరుకు పోవడం తగ్గుతుంది. రక్తనాళాలు గట్టిపడటాన్ని నిరోధిస్తుంది. □

చెలి చిట్కా

పదా కాలంలో తడిదనం, గాలిలో తేమ ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీనివల్ల వంటింట్లో ఉండే కొన్ని రకాల పదార్థాలు, స్పాక్స్, వంటివి బూజు పడుతుంటాయి. ఇలా జరగకూడ దంటే వాటిని నిల్వ చేసే విషయంలో కొన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలంటున్నాను నిపుణులు. ఆవేంటో తెలుసుకుందాం .

◆ బయటి నుంచి కొని తెచ్చుకున్న స్పాక్స్ చాలా వరకు ప్యాకెట్లలో నిల్వ చేస్తారు. అయితే వీటిని ఒక్కసారి తెరిచాక వాటిని అలాగే వదిలేస్తే.. అవి మెత్తగా అయిపోతాయి. కొన్ని కొన్ని స్పాక్స్ ఐటమ్స్ బూజు పడతాయి కూడా! కాబట్టి స్పాక్స్ ఇంట్లో చేసినా, బయటి నుంచి

తేమకు పదార్థాలు బూజు పట్టకుండా..

తెచ్చుకున్నా గాలి చొరబడిన గాజు జార్లలో నిల్వ చేయడం మంచిది. ◆ వంటింట్లో నీటి మినియోగం ఎక్కువగా ఉండడం, తడిదనం వల్ల ఆ వాతావరణం ఎప్పుడూ తేమగా ఉంటుంది. తద్వారా క్రిములు, ఫంగస్.. వంటివి వృద్ధి చెందే ప్రమాదం ఉంది. కాబట్టి నిల్వ చేసే పదార్థాలు, నిత్యావసర సరకుల్ని తేమ లేని చోట భద్రపరచాలి. అలాగే తేమ చేరకుండా మధ్యమధ్యలో, కేమోస్టర్ మూలల్లో సిలికాజెల్ ప్యాకెట్లను ఉంచాలి.

◆ తేమకు ఉప్పు, చక్కెర.. వంటివి గడ్డ కడతాయి. కాబట్టి ఈ రెండు కలగలిపిన స్పాక్స్ ని ఒకే జార్లో నిల్వ చేయకుండా వీడి విడిగా భద్రపరచ దం వల్ల రుచి కోల్పోకుండా, మెత్తబడకుండా జాగ్రత్త పడవచ్చు. ◆ పప్పులు, ధాన్యాలు, మసాలాలు, వంటి పుడ ఐటమ్స్ ని ఇంటికి తెచ్చాక బాగా అరబెట్టి లేదంటే ఎండలో పెట్టి నిల్వ చేయడం కొంతమందికి అలవాటు ! అయితే ఈ సీజన్లో వాతావరణంలోని తమ ఆ



పహితీలు, వేపుళ్లను అల్పామినియం ఫాయిల్స్ లో ప్యాక్ చేసి నిల్వ చేయడం వల్ల వాటి రుచి కోల్పోకుండా జాగ్రత్తపడవచ్చు. 6. గోధుమ పిండి, శెనగపిండి.. వంటివి తేమ తగిలితే పాడవుతాయి. కాబట్టి వాటిని గాలి చొరబడిన గాజు సీసాలో భద్రపరచి.. అందులో కొన్ని బియ్యంని ఆకుల్ని వేయాలి. తద్వారా ఈ ఆకులు ఏమాత్రం తేమ ఉన్నా వీల్చేసుకుంటాయి. ◆ బియ్యం, గోధుమలు, ఇతర ధాన్యాల్ని కూడా గాలి చొరబడిన డబ్బాల్లో నిల్వ చేయాలి ఉంటుంది. అలాగే వాటిలో కొన్ని వేపాకులు వేయడం వల్ల తేమ చేరకుండా ఉండడంతో పాటు పురుగులు పట్టకుండా కాపాడుకోవచ్చు. ◆ డ్రైఫ్రూట్స్, నట్స్ ని గాలి చొరబడిన, పొడిగా ఉండే గాజు జార్లలో నిల్వ చేయాలి. □



ఇన్స్పైరింగ్, నాన్ క్యాన్సర్స్ వంటి గడ్డలు పెరగవచ్చు. అంతేకాదు.. గర్భధారణ సమయంలోలోటి ఆరోగ్యాన్ని పక్కాగా కాపాడు కోకపోతే నిర్ణీత వ్యవధి కంటే చాలా ముందుగానే ప్రసవం కావడం (నెల తక్కువ బిడ్డలు పుట్టడం), చాలా తక్కువ బరువుతో బిడ్డ పుట్టడం వంటి సమస్యలు రావచ్చు. నోటి



అంటే భగవంతుని శరణువేడుట అని. చాలా మంది మేము భగవంతుని పూర్తిగా నమ్మాం. అయినా దేవుడు మా మొర అలించలేదు అంటూ ఉంటారు. అయితే భగవంతుని ఏదైనా కోరడానికి సర్వస్వ శరణాగతి ఎంత తేడా ఉండో తెలిపే ఉదాహరణ మనకు రామాయణంలో ఒకటి కనపడుతుంది. నీలమధ్య వారిని వెదురుతున్నా వచ్చిన రామలక్ష్మణులకు హనుమ సుగ్రీవులు తారసపడటం వారి మైత్రి తర్వాత వారి వధ గురించి చర్చకు వస్తుంది. ఈ సందర్భంలో సుగ్రీవుడికి రాముని శీత మీద నమ్మకంలేక



రెండు వర్షక్షణ పెడతాడు. ఒకటి వారి వధించిన దుందుభి కళిబాల్వాని కొంతదూరం అవతల పడేలా తన్నుడడం, రాముడు ఇది చేసినా పూర్తిగా ీని సుగ్రీవుడు వారి రోజు కదిల్చే 7 నెల వృక్షాలలో కనీసం ఒకదానినైన కొట్ట మనసే వచ్చేగాడు. ఇది కూడా అతడు భగవంతుడిని పూర్తిగా నమ్మలేదనటానికి నిదర్శనం. ఇక రెండవ సారి సుగ్రీవుడి మెడలో దండ ఉంది. కనుక వారిని తేలికగా వధించవచ్చు. అయితే సుగ్రీవుడు తన సహాయం అర్పించే వరకు రాముడు వేచి చూడటం వెనుక ఆర్థం. భక్తుడు భగవంతుని సర్వస్వ శరణాగతి చేయాలి అని. రెండవసారి తనకు దెబ్బలు తగులుతున్నా రెక్కచేయక భగవంతుడు (రాముడు) వచ్చి తనని రక్షిస్తాడనే నమ్మకం సుగ్రీవుడికి ఉండటం వలన అతను యుద్ధభూమిలోనే రాముని ప్రార్థనలకు ఉండిపోయాడు. ఎప్పుడయితే తన భక్తుడు తననే నమ్ముకుని ఉన్నాడని భగవంతునికి కుదురుతుందో అప్పుడే ఆయన తన భక్తులను కాపాడటానికి వస్తాడు. అదే ఇక్కడా జరిగి వారి వధ జరిగింది. అనేక మంది భక్తుల చరిత్రలు పరిశీలించినప్పుడు కూడా వారు సర్వస్వ శరణాగతి చేసినప్పుడు భగవంతుడు వారిని కరుణించడం మనకు అర్థమవుతున్నది. గణేంద్రమోక్షంలో ఏనుగుని రక్షించినప్పుడు రామదాసుని తానిషా చెర నుండి విడిమించేట పుడు భగవంతుడు వారిని సరణించడం అనే దాని కి కారణం ఈ సర్వస్వ శరణాగతే. □

రెండోసారి సుగ్రీవుడు మోక్షే దండవేసి పంపిన తర్వాత ఉడా వారి సుగ్రీవుల మధ్య

వధించవచ్చు. అయితే సుగ్రీవుడు తన సహాయం అర్పించే వరకు రాముడు వేచి చూడటం వెనుక ఆర్థం. భక్తుడు భగవంతుని సర్వస్వ శరణాగతి చేయాలి అని. రెండవసారి తనకు దెబ్బలు తగులుతున్నా రెక్కచేయక భగవంతుడు (రాముడు) వచ్చి తనని రక్షిస్తాడనే నమ్మకం సుగ్రీవుడికి ఉండటం వలన అతను యుద్ధభూమిలోనే రాముని ప్రార్థనలకు ఉండిపోయాడు. ఎప్పుడయితే తన భక్తుడు తననే నమ్ముకుని ఉన్నాడని భగవంతునికి కుదురుతుందో అప్పుడే ఆయన తన భక్తులను కాపాడటానికి వస్తాడు. అదే ఇక్కడా జరిగి వారి వధ జరిగింది. అనేక మంది భక్తుల చరిత్రలు పరిశీలించినప్పుడు కూడా వారు సర్వస్వ శరణాగతి చేసినప్పుడు భగవంతుడు వారిని కరుణించడం మనకు అర్థమవుతున్నది. గణేంద్రమోక్షంలో ఏనుగుని రక్షించినప్పుడు రామదాసుని తానిషా చెర నుండి విడిమించేట పుడు భగవంతుడు వారిని సరణించడం అనే దాని కి కారణం ఈ సర్వస్వ శరణాగతే. □

ఇష్టమున్నా లేకపోయినా ఉద్యోగ రీత్యా కొంతమంది నైట్షిఫ్ట్లో పనిచేయక తప్పదు. నిజానికి వీళ్ల దినచర్య సాధారణ పిచ్చులన్న వాళ్ల కంటే భిన్నంగా ఉంటుంది. అయితే రాత్రి పిచ్చులతో కొన్ని రకాల అనారోగ్యాలు తప్పుపంటున్నాను నిపుణులు. ఇంతకి ఆవేంటి? వాటి ప్రభావం మనస్థిర పడకుండా ఉండాలంటే జీవశైలిలో చేసుకోవాల్సిన మార్పులేంటో తెలుసుకుందాం..

దీర్ఘకాలిక సమస్యలు. నైట్షిఫ్ట్లలో పనిచేసేవారు వివిధ రకాల అనారోగ్యాల దారిన పడుతుంటారు. ఈ క్రమంలో జీవశైలిలో పనితీరుపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుంది. దీంతో శరీరంలో ఇన్సులిన్, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిల్లో ఊహించని మార్పు లు చోటు చేసుకుంటాయి. ఈ క్రమంలో హార్మోన్ల అసమతుల్యత వల్ల మధుమేహం, ఊబాకాయం.. లాంటి దీర్ఘకాలిక సమస్యలు ఎదుర్కో వాల్సి వస్తుంది. ఇలా రాతివేళ్లలో పనిచేయడం వల్ల ఇంకొన్న శారీరక, మానసిక సమస్యలు ఎదుర్కోవాల్సిస్తుంది. ఈ క్రమంలో ఆరోగ్యవరంగా ఏ మాత్రం తేడా కనిపించినా ఆశ్చర్య చేయకుండా వెంటనే సలబందలో వైద్య నిపుణులను సంప్రదించడం మంచిది. **ఇవి పాటించండి...** వృత్తిరీత్యా నైట్షిఫ్ట్లలో పనిచేసేవాళ్లు తమ ఆరోగ్యం విషయంలో, జీవనశైలి పరంగా చలు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. • ఆఫీస్ ముగిసిన తర్వాత గోరువెచ్చటి నీటితో స్నానం చేసి హాయిగా విశ్రాంతి తీసుకోండి. • మీ ఆఫీస్ ముగిసిన

నైట్షిఫ్ట్లో పని చేస్తున్నారా?

తర్వాత గోరువెచ్చటి నీటితో స్నానం చేసి హాయిగా విశ్రాంతి తీసుకోండి. • మీ ఆఫీస్ వేళ్ళల్ని బట్టి మీ భోజన సమయాలను సరైన విధంగా ప్రణాళిక చేసుకోండి. ప్రతి రోజూ క్రమం తప్పకుండా ఆ వేళ్లలోనే భోజనం చేయడం అలవాటు చేసుకోండి. దీంతో మీ శరీరం నెమ్మదిగా ఈ పద్ధతికి అలవాటు పడుతుంది. • మీరు తీసుకునే ఆహారంలో ప్రోటీన్ శాతం ఎక్కువగా ఉండేలా చూసుకోండి. ఇందుకోసం కూరగాయలు, వండ్లు, గుడ్లు మొదలైనవి తీసుకుంటే మంచిది. 6. భోజనం చేయకుండా ఖాళీ కడుపుతో పడుకోవడం మంచిది కాదు. ఆకలిగా అనిపించకపోతే కనీసం ఒక గ్లాసు పాలు తాగి పడుకోవడం మేలు. దీనివల్ల మీకు సులభంగా నిద్ర పడుతుంది. • రాత్రిపాటు పని చేసే వాళ్లలో కొంతమంది పగలు సరిగా నిద్రపట్టక ఇబ్బందులు పడుతుంటారు. దీంతో సులభంగా నిద్ర పట్టేందుకు నిద్ర మార్తలు లాంటివి వాడుతుంటారు. వీటివల్ల భవిష్యత్తులో తీవ్ర అనారోగ్యాలు ఎదుర్కోవాల్సి రావచ్చు. కాబట్టి నిద్ర మార్తలకు అలవాటు పడకుండా సహజంగానే నిద్రపోవడానికి ప్రయత్నించాలి. నిద్రను ప్రేరేపించేందుకు నట్స్, వండ్లు, పాలు. వంటి తీసుకోవాలి. • పనివేళ్లలో కాఫీ, టీ, కూల్డింగ్స్ లాంటివి తాగడం తగ్గించండి. వాటికి బదులు కాఫీ బ్రెక్ఫ్లో తాజా పండ్ల రసాలు తాగడం అలవాటు చేసుకోండి. 9. క్రమం తప్పకుండా యోగా, వ్యాయామం, ధ్యానం మొదలైనవి చేయడం ద్వారా ఆటు శారీరకంగా, ఇటు మానసికంగా శక్తిని పొందుతారు. □



